

親子で楽しく体験しよう！

療育って なあに？

今年は
お店屋さんごっこを
親子で体験！



お客さんにも
店員さんにも
なれるよ♪



～遊びの中に、子どもの「できた！」がいっぱい～

「療育って聞いたことはあるけれど、どんなことをするのか？」
そんな疑問を、親子で楽しく体験しながら知ってみませんか？
療育に行ったほうがいいのかな？と迷われている保護者の方へ
「落ち着きがない」「お友達との関わりが苦手」「言葉がなかなか増えない」
「集団が苦手」など、子育ての中で気になることがあっても、すぐに「療育」
という選択をするのは勇気がいるかもしれません。

でも、療育は「できないことを直す場所」ではありません。
子どもの「やってみたい！」を大切にしながら、その子らしい成長を
一緒に見つけていく場所です。

今回は、そんな療育をもっと身近に感じていただけるよう、親子で楽しめる
体験を通して、実際の療育の様子をご紹介します。

「まずは見てみたい」「少し話を聞いてみたい」そんな気持ちで、
気軽にご参加ください。

順番を待つ・選ぶ・考える・手先を使うなど、楽しい遊びの中にたくさんの学びがあります♪

1 療育体験・デモンストレーション

- ♪ ごあいさつの歌
- ♪ 歌・童謡
- ♪ フラッシュカード
- ♪ あいうえお文字探し
- ♪ 百玉そろばん
- ♪ リボンストローを使った発声遊び
- ♪ 親子でリトミック など



遊びながら、見る・聞く・話す・考える・
動くなど、さまざまな力を育てます。

2 「療育ってなあに？」ミニ講話

療育について、専門講師が
分かりやすくお話しします。

- ✓ 療育とはなにか
- ✓ 子どもの発達のこと
- ✓ 遊びの中にある学び
- ✓ 「やってみたい！」を育てること
- ✓ 子育てで大切にしたいこと



日々の子育てにも役立つお話です。

3 親子でお店屋さんごっこ

お客さんや店員さんになって
楽しくお買い物体験！

- ★ コミュニケーション
- ★ 社会性・ルール理解
- ★ 手先の巧緻性
- ★ 言葉・数・認知
- ★ 考える力・選ぶ力
- ★ 自己肯定感

「楽しい！」の中にたくさんの
成長のタネがあります♪



個別相談コーナーもあります

子どもの発達や子育てについての
気になることを、気軽にご相談いただけます。

ことばのこと 落ち着き・切り替え
お友だちとの関わり 集団・就学のこと など



こんな方におすすめ！

- ✓ 療育ってどんなことをするのか知りたい
- ✓ 子どもの発達について相談したい
- ✓ 親子で楽しく体験したい
- ✓ 子育てのヒントがほしい



参加費
無料

親子で
お気軽に
ご参加ください♪



日時 2026年9月7日(月) 10:00～11:00

会場 北千里児童センター

対象 未就学児とその保護者
(発達について気になる方、療育について知りたい方
お気軽にご参加ください。)

持ち物 動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ
北千里児童センターへ
ご連絡ください。

お問い合わせ

北千里児童センター
☎ 06-6833-6211

コベルプラス千里中央教室