

公民館講座

助産師さんと 産後ママヨガ

with baby

講師 島田繭子さん

2026
9/14
月曜日

時 間：10：30～12：00
場 所：まちなかりビング北千里 和室
定 員：先着 6 組（保育はありません）
対 象：産後 1～8 ヶ月位までのママと赤ちゃん
持 ち 物：大きめのバスタオル
申 込：申込フォーム
受付期間：8 月 14 日（金）～
お問合せ：06 - 6834 - 2921



申込はこちら



@ Instagram