

北千里地区公民館だより 9月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
 からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、23日(水)、24日(木)

■運営委員会 8日(火)19時~

楽しい体操

日時:9月5日(土) 10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要 ※10月は3日(土)です



第44回北千里地区公民館文化祭 (11/7,8)の第2回説明会

文化祭参加予定のグループの担当者
 (代理でも可)は必ず出席してください

日時:9月6日(日)
 14時~14時50分(舞台発表)
 15時~15時50分(作品展示)
 場所:公民館 会議室1~3

助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時:9月14日(月)
 10時30分~12時
 講師:島田 繭子さん
 (助産師、保健師)

場所:公民館 和室
 持ち物:大きめのバスタオル 10月分申込みフォーム
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
 定員:6組(定員に達しました)
 ※10月は5日(月)[申込開始:9月5日(土)]



健康体操

日時:9月18日(金)10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要 ※10月は16日(金)です



花セラピー 秋の草花 お月見

日時:9月5日(土)14時~16時
 講師:荒川 雅子さん
 場所:公民館 会議室5
 対象:中学生以上 定員:6名
 材料費:2,500円
 持ち物:持ち帰り用の袋、
 生け花用のハサミ(あれば)



申込み:8月5日(水)~ 窓口または電話で

おとなのための絵本の散歩道

日時:9月11日(金)14時~15時30分
 絵本の紹介:青山台文庫
 場所:公民館 調理実習室
 対象:概ね60歳以上
 定員:10名(先着順)

申込み:8月13日(木)~窓口または電話で
 ※10月は9日(金)[申込開始9月9日(水)]



♪親子でリトミック♪

日時:9月17日(木)
 10時30分~11時30分
 講師:小野 昌子さん
 場所:公民館 視聴覚室
 持ち物:お茶、タオルなど
 対象:一人で歩けるお子さんと
 その保護者



9月分申込み



定員:10組(保育はありません)
 申込み:8月17日(月)~ webで 10月分申込み
 ※10月は15日(木)[申込開始:9月16日(水)]



▼裏面に今月の下旬と来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。なお、周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

シニアのためのお役立ち講座

**食事で変わる！シニアのための
フレイル予防講座**

日時:9月20日(日)14時～15時
 講師:杉江 典子さん(管理栄養士)
 協力:津雲台・藤白台地域包括支援センター
 場所:公民館 会議室1～3 ※申込み不要

子育て講座 **赤ちゃんの抱っこ講座**

抱っこ紐の調整、正しい抱っこ紐の使い方などを学びます。抱っこ紐があればお持ちください

日時:10月7日(水)

10時15分～12時

講師:しゅんさん(助産師)

場所:公民館 和室

対象:1歳6か月未満の子どもと保護者、
 または妊婦とその家族。ご夫婦での
 受講、プレママパパ参加可能

定員:5組(先着順)

申込み:9月7日(月)～webで



申込みフォーム

北千里児童センターからのお知らせ

まちきたキッズ ーにこにこひろばー**Sing Sing Sing 42 0100**

日時:9月8日(火)11時～11時30分

場所:公民館 会議室1～3 ※申込み不要

※10月は20日(火)です

わくわく音楽ひろば

日時:9月30日(水)

10時30分～11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

定員:20名

対象:概ね60歳以上

申込み:8月30日(日)～窓口または電話で

※10月は28日(水)[申込開始9月28日(月)]

**懐かしの歌声サロン**

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:10月18日(日)14時～16時

司会:藤本 輝夫さん

ピアノ伴奏:小野 昌子さん

場所:公民館 会議室1～3

※申込み不要

サークル紹介 **ご近所 SUN ☀️ café**

どなた様も憩えるコミュニティカフェで
 す。ゆったり休憩、誰かとおしゃべり etc.
 ゆっくりしていただける空間です。

珈琲一杯100円(小菓子付き)

(お子様にはジュースもあります)

日時:9月4日(金)13時～16時、

18日(金)11時30分～15時

場所:公民館 調理実習室

※10月は2日(金)13時～16時 と

16日(金)11時30分～15時 です

お気軽に
お越し
ください**9 月 北千里 図書館だより**

TEL: (06) 6834-2922

〈9月のお休み〉

9/24日(木) システムメンテナンスのため臨時休館

9/29日(火) 休館日

★おひざで絵本★～絵本とわらべうた～

9日(水)・26日(土) 1回目 10時30分～10時50分

2回目 11時10分～11時30分

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★～絵本のよみきかせ～

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも

場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

23日(水・祝)16時より 対象:4歳～小学生

場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

ブックスタートのひろば

すいぽん◎吹田市立図書館

～0歳から1歳向け～

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所: 2階 公民館 和室

開催日: 3日(木)・16日(水)

19日(土)・28日(月)

時 間: 1回目…10時10分～10時30分

2回目…10時40分～11時00分

3回目…11時10分～11時30分

(各回、10分前より受付)