

9月・10月 開館カレンダー

北千里児童センター							休館日
9月							10月
日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	1
6	7	8	9	10	11	12	2
13	14	15	16	17	18	19	3
20	21	22	23	24	25	26	4
27	28	29	30				5

北千里地区公民館							休館日
9月							10月
日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	1
6	7	8	9	10	11	12	2
13	14	15	16	17	18	19	3
20	21	22	23	24	25	26	4
27	28	29	30				5

北千里図書館							休館日
9月							10月
日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	1
6	7	8	9	10	11	12	2
13	14	15	16	17	18	19	3
20	21	22	23	24	25	26	4
27	28	29	30				5

北千里児童センター	午前10時～午後6時 休館日 年末年始・施設点検などによる臨時休館あり
北千里地区公民館	午前10時～午後10時 休館日 毎週火曜日 祝日の翌日 年末年始
北千里図書館	午前10時～午後8時 休館日 毎月最終火曜日 年末年始 特別整理休館日
最寄駅	阪急電鉄千里線「北千里駅」徒歩3分 阪急バス「阪急北千里駅」徒歩3分



まちなかリビング北千里

〒565-0874 大阪府吹田市古江台3丁目8番1号

代表電話・北千里地区公民館	電話 06-6834-2921	FAX 06-6155-8278
北千里児童センター	電話 06-6833-6211	FAX 06-6155-8122
北千里図書館	電話 06-6834-2922	FAX 06-6834-2944
指定管理者 TRC北千里共同事業体	電話 06-6155-8277	

URL: <https://machikita.jp> Instagram: @machikita.jp

MACHIKITA DAYS 9月号 (2026年9月1日発行) 編集発行: 指定管理者 TRC北千里共同事業体

この冊子は400部作成し、1部当たりの単価は18.1円です。

Event Information

◆ 夕涼み朗読会

日 時: 9/26(土) 18:30～19:30
場 所: 1階 テラス
定 員: 15名 (先着)
対 象: 18歳以上
申 込: 電話・窓口
FAX 06-6155-8278

受付期間: 8/26(水) 10:00～
出 演: 北千里おはなしの森
昔語りや朗読、クロマチックハーモニカ
による演奏を行います。

◆ お父さんに役立つ育児セミナー②

日 時: 10/4(日) 10:30～12:30
場 所: 会議室1-3
対 象: 0歳児のお子さんが
いるお父さん
申 込: 申込フォーム
受付期間: 9/4(金) 10:00～
協 力: 千里金蘭大学

きんらん保健室ひだまり
食育のお話と家族の献立を考えます。

◆ 赤ちゃんの抱っこ講座

日 時: 10/7(水) 10:15～12:00
場 所: 和室
定 員: 5組 (先着)
対 象: 1歳6か月未満の子どもと
保護者、または妊婦とその家族
申 込: 申込フォーム
受付期間: 9/7(月) 10:00～
講 師: 助産師しゅんさん
抱っこと発達の深い関係、
正しい抱っこのポイントを学びます。

＼まちなかリビング北千里ニュースレター／

MACHIKITA DAYS

北千里の「時」と「人」をむすぶ 開かれた暮らしの中の交流拠点

9月号

2026/9/1発行



実習中の藍野大学の学生さんたち

今月の表紙「ホッとひと息 実習生」

VOL.46 まちきたのYA世代

まちきたの「学び人」の哲学に迫る わたしの学び哲学 /

大阪府防災士会 北摂ブロック 防災士 鶴田 みさお さん

まちきた図書館員の偏愛本棚 / SF小説好きですか



WEB SITE Instagram

まちきたのYA世代

Q1 どんなツールを使っていますか？

やはり！ ① **ChatGPT** 強し！という結果がでました。
回答者の90%が使用していることが分かりました。

次いで、 ② **Gemini** ③ **Google AI** と続きます。
少数ながら GROK ※1 Knock ※2 という回答もありました。

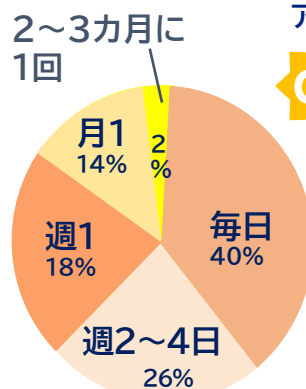
※1 SNS「X」直結の生成AIチャットサービス ※2 中高生向け学習用AIアプリ

中高生対象にアンケート調査を行い、71人が回答してくれました。

生成AIを使っていますか？

アンケートにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

Q2 どのくらいの頻度で使っていますか？



日常的に利用している人が多いですね。
生活の中で定着していることがうかがえます。

あまり利用しないと答えた理由として
・AIを頼りすぎたくない
・過信しすぎるのもよくない
・依存してしまうことに怖さがある など

Q3 どんなことに使っていますか？

1 勉強

- ・演習問題の作成、解説
- ・英単語、漢字を調べる
- ・レポート作成（丸写しはしない）
- ・参考書のような存在になっている
- ・授業中の問題の答え合わせ（先生もAIの利用を推奨している）

2 雑談相談

- ・暇つぶしに話相手になってもらう
- ・今話題のことについて盛り上がる
- ・進路や将来について相談
- ・日常の困り事の解決
- ・親や友人ではなく、何でもまずAIに相談する

3 調べ物ヒント

- ・トレーニングで鍛えるべき箇所について調べる
- ・日常の疑問
- ・小説や創作活動のアイデアをもらう
- ・ゲームの攻略方法
- ・友達と楽しめる遊びの提案

その他 ・献立作成・カロリー計算・メールの添削・写真の加工編集・画像作成・模試の分析 など

Geminiで画像を作ってみました

以下のように
指示すると…

- ・コミック風
- ・黒の線
- ・おしゃれ
- ・人物は単純化
- ・印象に残る
- ・現代アート
- ・文字は入れない
- ・この場所に行きたくなる



before



after

同じ指示をしても、多種多様な画像ができあがります。
AIの無限の可能性を楽しんでみてください！

まちきたの「学び人」の哲学に迫る 「わたしの学び哲学」

【File36】 大阪府防災士会 北摂ブロック 防災士

鶴田 みさお さん

■ 防災士の活動を始められたきっかけを教えてください

2016年の熊本地震で、直接死より災害関連死が多い（死者数の8割）という現実を知り、衝撃を受けました。
2024年の能登半島地震でも、災害関連死が6割を超え、被災者は現在も様々な困難を抱えています。現在の環境やメンタル面、食の課題を見つめ、未来を担う子どもたちや若者と共に、大切な命と笑顔を守るために、防災のさらなる工夫について考えていきたいです。

■ 活動をする中で、どのような時にやりがいを感じますか

学生や子どもたちがワークや学びを通して防災に関心を持ち、自分自身や家族、友達、地域を守るために備えたいという、前向きな気持ちや自信を持ってくれたと感じた瞬間です。参加者のやる気スイッチが入ったなと思った時、やりがいを感じます。

9月は防災月間。8月21日(金)に開催された「防災ピクニック」で講師をしてくださった 防災士 鶴田 みさお さんの「学び哲学」に迫ります！

■ 趣味やリフレッシュ方法はありますか

趣味は、美味しく食べられ、栄養価の高い山野草・雑草を知り、育てることです。備える野菜（備菜）として土のう袋で育てています。他に梅などのシロップ漬け作りもしています。リフレッシュは、旅です。準備からしっかり楽しむので、それで疲れ果てるということもありますが（笑）風景、歴史、人との出会い、乗り物、地元の食事、地域の植物観察を堪能します。

■ 今後の目標や挑戦してみたいことは何ですか

防災への備えとして、誰もが楽しめる野菜作り「備菜」を広め、園芸療法として災害関連死の軽減や交流・生きがいづくりが目標です。既存の支援の枠にとらわれず、縁側で作業や交流を楽しみながら、人とのつながりや役割を育む新しい就労・自立支援の場づくりに挑戦したいです。

■ おすすめの本とその理由を教えてください

私のおすすめの本は「おいしい雑草 摘み菜で楽しむ和食」です。身近な植物・雑草で創作する、和食の料理長お勧めの素敵なレシピ本です。人と文化の歴史も交え、見た目も味も栄養も優れた見事なお料理や植物からの学びもあり、見応え十分です。



おいしい雑草
摘み菜で楽しむ和食
赤間博斗 平谷けいこ/著
山と溪谷社

まちきた図書館員の偏愛本棚

北千里図書館の図書館員たちが「本当に好きな本」「読んで欲しい本」を毎月紹介し、読者のみなさまをまだ見ぬ読書の世界へと誘うコーナーです。
すべての本は吹田市内の図書館に所蔵しています。

今月のテーマ：SF小説好きですか

01

クララとお日さま

カズオ・イシグロ / 著 早川書房

AIが起こす奇跡の物語

子どもの親友にロボットが買い求められる時代。
人間にとって機械はどんな存在になったのか。病弱な少女に買い与えられたAIロボット・クララの視点で愛とは何かを描く。「心がない」と言われる人工知能だが、純真なクララの姿は人々の目にどう映るのか。この秋、アメリカでロードショー予定の感動作。



02

旅のラゴス

筒井康隆 / 著 新潮文庫

波乱万丈な最高の人生

まだ文明が進む前の世界。人々は空間移動や読心術、壁抜けなど超能力を使うことができる。そんな不思議な世界を旅するラゴス。自由気ままに見えるが、彼には壮大で大切な旅の目的があった。旅好きにはたまらない、ロマンに満ちた彼の生き方。粋な旅の終わりはグッとくる。



03

きまぐれ星からの伝言

星新一 / 著 牧眞司 / 編 徳間書店

SF界の巨匠の偉大さを再認識

1926年生まれの本著者。生誕90周年、作家デビュー60周年を祝い、編者牧眞司は宝物のような本を作りたいと本書を企画した。まさに星新一ファンによる、星新一ファンのための、星新一の本である。小説、エッセイ、対談、作品解説など盛りだくさんのバラエティーブック。文字が小さいのが難点であるが、読みごたえは充分！

