

2026年
9月スタート



連続講座

※1回だけの参加もOK!

お父さんに役立つ 育児セミナー

楽しく育児のポイントを学びながら、気軽に交流しませんか？

お父さん同士の交流は心の健康にも大切です。この機会にお父さん仲間を作りましょう！

おひとりでの参加はもちろん、お子さんやご家族と一緒にの参加も大歓迎です。

専門家と保育ボランティアがサポートしますので、安心してご参加ください。

育児のご相談もお気軽にどうぞ。

協力：千里金蘭大学きんらん保健室ひだまり



1

【第1回】2026.9.13(日) 10:30-12:30

講師 / 上山直美先生 (看護学部・助産師)

串崎幸代先生 (教育学部・心理師)

<内容>

- ・ お父さんの育児参加の好影響について
- ・ 子どもの生活リズムに合わせた育児・病気の時の世話
- ・ お父さん同士の交流タイム

申込はこちら
8/4 ~



2

【第2回】2026.10.4(日) 10:30-12:30

講師 / 渡辺聡美先生 (栄養学部・管理栄養士)

串崎幸代先生 (教育学部・心理師)

<内容>

- ・ 夫婦でシェアする
「わが家のキッチン会議&お父さんの取り分け離乳食①」
※食育のお話後、家族の献立を考えます
- ・ お父さん同士の交流タイム

申込はこちら
9/4 ~



3

【第3回】2026.11.22(日) 10:30-12:30

講師 / 渡辺聡美先生 (栄養学部・管理栄養士)

串崎幸代先生 (教育学部・心理師)

<内容>

- ・ 夫婦でシェアする
「わが家のキッチン会議&お父さんの取り分け離乳食②」
※第2回で考えた献立の調理実習です
- ・ お父さん同士の交流タイム

申込はこちら
10/4 ~



共催：千里金蘭大学きんらん保健室ひだまり まちなかりビング北千里