

8月・9月 開館カレンダー

北千里児童センター							休館日
8月							9月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

北千里地区公民館							休館日
8月							9月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

北千里図書館							休館日
8月							9月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

北千里児童センター	午前10時～午後6時 休館日 年末年始・施設点検などによる臨時休館あり
北千里地区公民館	午前10時～午後10時 休館日 毎週火曜日 祝日の翌日 年末年始
北千里図書館	午前10時～午後8時 休館日 毎月最終火曜日 年末年始 特別整理休館日
最寄駅	阪急電鉄千里線「北千里駅」徒歩3分 阪急バス「阪急北千里駅」徒歩3分

Event Information

◆ 北千里みんな de フェスタ

日 時：8/30(日) 13:00～16:00
場 所：公民館 諸室
対 象：どなたでも
申 込：不要
内 容：ボッチャ体験・フラダンス・
楽器演奏・子ども向けの工作・遊びコー
ナーなど。幅広い世代の方にお楽しみい
ただけます。

◆ 花セラピー 秋の草花 お月見

日 時：9/5(土) 14:00～16:00
場 所：会議室5
定 員：6名(先着)
対 象：中学生以上
申 込：窓口・電話
受付期間：8/5(水) 10:00～
材 料 費：2500円
講 師：荒川雅子さん
秋の草花を使って季節を感じる。
フラワーアレンジメントを楽しみます。

◆ お父さんに役立つ育児セミナー①

日 時：9/13(日) 10:30～12:30
場 所：会議室1-3
対 象：0歳児のお子さんが
いるお父さん
申 込：申込フォーム
受付期間：8/4(火) 10:00～
協 力：千里金蘭大学
きんらん保健室ひだまり
子どもの生活リズムに合わせた育児・病
気の時のお世話について学べます。



申込フォーム

＼まちなかりビング北千里ニュースレター／

MACHIKITA DAYS

北千里の「時」と「人」をむすぶ 開かれた暮らしの中の交流拠点

8月号

2026/8/1発行



猛暑に負けるな
エネルギー全開！

今月の表紙「ゴールの瞬間」

VOL.45 まちきたでワールドクッキングⅣ

まちきたの「学び人」の哲学に迫る わたしの学び哲学／

キアラ・ウォルドバーグ さん

まちきた図書館員の偏愛本棚 ／ アメリカ南部地方ゆかりの本



まちなかりビング北千里

〒565-0874 大阪府吹田市古江台3丁目8番1号

代表電話・北千里地区公民館 電話 06-6834-2921 FAX 06-6155-8278
北千里児童センター 電話 06-6833-6211 FAX 06-6155-8122
北千里図書館 電話 06-6834-2922 FAX 06-6834-2944
指定管理者 TRC北千里共同事業体 電話 06-6155-8277

URL: <https://machikita.jp> Instagram: @machikita.jp

MACHIKITA DAYS 8月号(2026年8月1日発行) 編集発行：指定管理者 TRC北千里共同事業体

この冊子は400部作成し、1部当たりの単価は18.1円です。



WEB SITE



Instagram

親子クッキング 食からつながる世界の暮らし ～アメリカ南部料理～

毎年大人気の親子クッキングも今年で4回目。今回はアメリカ南部の家庭料理を作ります。美味しい料理を味わいながら現地の暮らしや文化にも触れられるイベント。食を通して世界とのつながりを感じていただけたらうれしいです。
イベントの詳細はHP・Instagramをご覧ください。
ご参加お待ちしております。

まちきたの「学び人」の哲学に迫る 「わたしの学び哲学」

【File35】

キアラ・ウォルドバーグさん



プロフィール

アメリカ南部のジョージア州出身。趣味は読書、映画鑑賞、旅行。音楽はジャズとK-POP好き。高槻にて毎年開催の「高槻ジャズストリート」がお気に入り。3～4年前から、英語落語の活動もされており、芸名は「KIKI」さん。



■ 日本に来たきっかけを教えてください

子どもの頃から父の仕事の関係で、アメリカ以外の国に住んだ経験があります。成人し、自分も異文化を体験したいと思うようになりました。日本に住んだことがある父から、日本を勧められました。日本は安全な国で、国民性が穏やかであるという理由でした。

■ 来日されてどういう印象を持ちましたか

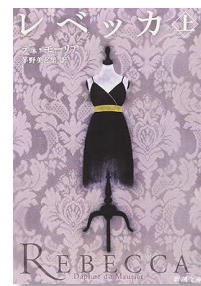
10年前に来日し、岡山に住んでいました。とても清潔な国という印象を持ちました。生活する中で、周りにいたご高齢の方が自然に手助けをして下さり、外国人に対しても温かく接して下さると感じました。買い物や乗り物に乗る時など、日常生活で困っている時、手を差し伸べてくれました。人の優しさを感じました。

■ 英語落語の魅力は何ですか

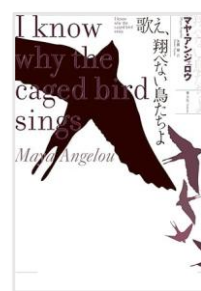
人を楽しませることができることです。英語落語会の代表の方を始め、メンバーの皆さんは魅力的な方ばかりです。

■ おすすめの本とその理由を教えてください

ダフネ・デュ・モーリアの「レベッカ」です。夢と現実が入り混じるような物語の世界へ誘われ、独特の雰囲気が好きです。もう一冊は「歌え、翔べない鳥たちよ」です。著者のマヤ・アンジェロウは詩人でもあり、一つひとつの文章に詩のような響きがあります。どちらも女性が主人公で、人は自分をどう見つめ直し、どう生きるのかという普遍的なテーマを扱っているところに惹かれます。



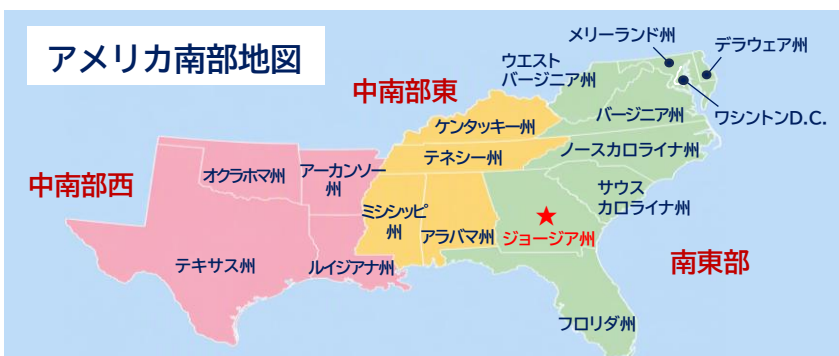
レベッカ
ダフネ・デュ・モーリア/著
新潮文庫



歌え、翔べない鳥たちよ
マヤ・アンジェロウ/著
青土社

アメリカ南部ってどこのこと？

アメリカ南部地方は16の州と1つの特別区(ワシントンD.C.)で構成されています。さらに南東部、中南部東、中南部西に分類されます。



／キアラ先生の出身地／

ジョージア州って どんなところ？



ジョージア州旗

人口	約1130万人 (2025年現在)
総面積	59,425平方マイル (北海道の1.8倍)
特産物	黄桃 ピーナッツ ヴィダリアオニオン (甘い玉ねぎ)

<参考資料>
ジョージア州トップ Georgia - アメリカ地域ランキング <https://us-ranking.jp.org/Georgia.html>

アトランタ

アトランタはジョージア州の州都です。1996年に第26回夏季アトランタオリンピックが開催されました。近代オリンピック開催100周年の記念すべき大会。また、アトランタはコカ・コーラ発祥の地としても有名。頭痛、疲労軽減のための薬用シロップとして開発されたのが始まりです。「南部のハリウッド」とも呼ばれるアトランタ。数々の映画やドラマのロケ地に使われています。ちなみに、大阪からの直行便はなく、羽田かソウルを経由して約17～21時間でアクセスできます。

まちきた図書館員の偏愛本棚

今月のテーマ

アメリカ南部地方ゆかりの本

北千里図書館の図書館員たちが「本当に好きな本」「読んで欲しい本」を毎月紹介し、読者のみなさまを、まだ見ぬ読書の世界へと誘うコーナーです。すべての資料は、吹田市内の図書館に所蔵しています。

01

アメリカ南部の台所から
アンダーソン 夏代 / 著
アノマニ・スタジオ

豆知識たっぷりのエッセイ

著者は国際結婚を機にアメリカ南部料理に魅了された料理研究家。移住歴20年、食文化の違いや知らない食材に戸惑いつつも、旺盛な好奇心で海外生活を楽しんでいる。各所に散りばめられたジョークのセンスも抜群でフツツと笑える。著書の家庭料理のレシピ本も併せて読んでほしい。



02

ものまね鳥を殺すのは
ハーバー・リー / 著
早川書房

不朽の名作「アラバマ物語」の新訳版

無実の罪に問われた黒人男性。その事件を担当した弁護士の娘の目を通して語られる物語。この物語において「ものまね鳥」とは、社会の偏見や悪意にさらされている「罪のない弱者」のこと。果たして、ものまね鳥は守られるのか？ 小説・映画ともに世界中で大ヒットした。



03

ラフカディオ・ハーンのクレオール料理読本
ラフカディオ・ハーン / 著
TBSブリタニカ

料理本であり読み物であり

アメリカ南部で発展したクレオール文化はヨーロッパ、アフリカ、先住民の文化が混合して形成された独自の文化形態。ルイジアナ州でクレオール料理に会い、知的好奇心を刺激された著者（日本名：小泉八雲）。現地主婦から聞き取った料理レシピ400選を紹介している。写真のない料理本であるが、著者自身による挿絵が目玉。

