

北千里公民館だより 8月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
 からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、12日(水)

■運営委員会 11日(火)19時~

楽しい体操

日時:8月1日(土) 10時30分~11時30分

講師:田崎 和子さん

場所:会議室1~3

持ち物:お茶、タオル等

※申込み不要 ※9月は5日(土)です



懐かしの歌声サロン

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:8月16日(日)14時~16時

司会:藤本 輝夫さん

ピアノ伴奏:小野 昌子さん

場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要



夏休み子どもスペシャル

防災ピクニック

クイズやゲームで楽しみながら、
 防災について学びます。

災害時の非常食「アルファ化米」
 の食べ比べをします。

※アレルギーの対応はありません

日時:8月21日(金)10時30分~12時

協力:北摂ブロック防災士会

場所:公民館 調理実習室

定員:9組(先着順)

対象:6歳~小学生とその保護者

申込み:7月23日(木)~ webで

材料費:500円



申込みフォーム

健康体操

日時:8月21日(金)10時30分~11時30分

講師:田崎 和子さん

場所:会議室1~3

持ち物:お茶、タオル等

※申込み不要 ※9月は18日(金)です



助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時:8月10日(月)

10時30分~12時

講師:島田 繭子さん

(助産師、保健師)

場所:公民館 和室

持ち物:大きめのバスタオル 9月分申込みフォーム

対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん

定員:6組(定員に達しました)

※9月は14日(月)[申込開始:8月14日(金)]



♪親子でリトミック♪

日時:8月20日(木)

10時30分~11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

持ち物:お茶、タオルなど

対象:一人で歩けるお子さんと
 その保護者

定員:10組(保育はありません)

申込み:7月20日(月)~ webで

※9月は17日(木)[申込開始:8月17日(月)]



8月分申込み



9月分申込み

わくわく音楽ひろば

日時:8月26日(水)

10時30分~11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

定員:20名

対象:概ね60歳以上

申込み:7月26日(日)~窓口または電話で

※9月は30日(水)[申込開始8月30日(日)]



▼裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。
 周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

花セラピー 秋の草花 お月見

日時:9月5日(土)14時~16時

講師:荒川 雅子さん

場所:公民館 会議室5

対象:中学生以上 定員:6名

材料費:2,500円

持ち物:持ち帰り用の袋、
生け花用のハサミ(あれば)

申込み:8月5日(水)~ 窓口または電話で

第44回北千里地区公民館文化祭

(11/7,8)の第2回説明会

文化祭参加予定のグループの担当者
(代理でも可)は必ず出席してください

日時:9月6日(日)

14時~14時50分(舞台発表)

15時~15時50分(作品展示)

場所:公民館 会議室1~3

おとなのための絵本の散歩道

日時:9月11日(金)14時~15時30分

絵本の紹介:青山台文庫

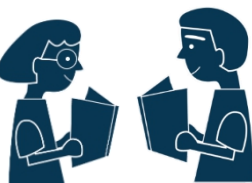
場所:公民館 調理実習室

対象:概ね60歳以上

定員:10名(先着順)

申込み:8月13日(木)~窓口または電話で

※8月はお休みです



シニアのためのお役立ち講座

食事が変わる! シニアのための フレイル予防講座

日時:9月20日(日)14時~15時

講師:杉江 典子さん(管理栄養士)

協力:津雲台・藤白台地域包括支援センター

場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要

北千里児童センターからのお知らせ

まちきたキッズ ーにこにこひろばー

Sing Sing Sing 41 0100

日時:8月4日(火)11時~11時30分

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要

※9月は8日(火)です



北千里みんな de フェスタ

北千里エリアの福祉事業所有志が会い
つなげる場を目指します

日時:8月30日(日)13時~16時

(受付終了15時30分)

場所:公民館 会議室1~3、他

内容:ボッチャ体験、フラダンスや楽器演奏

子ども向け工作や遊びのコーナーもあります

※参加費無料 ※申込み不要

問合せ:吹田市社会福祉協議会地域福祉課
(06-6339-1254)



8月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈8月のお休み 8/25(火)〉

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

12日(水)・22日(土) 1回目 10時30分~10時50分

2回目 11時10分~11時30分

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも

場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

26日(水)16時より 対象:4歳~小学生

場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

★夏のおたのしみ会★

◎ちょっとこわいえほんのじかん

◎えほんのじかんスペシャル

4日(火)16時~16時30分

20日(木)11時30分~12時

対象:どなたでも

場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

へっくスタートのひろば



すいぽん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所: 2階 公民館 和室

開催日: 6日(木)・19日(水)

24日(月)

時 間: 1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)