

北千里地区公民館だより 7月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビル北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
 からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、22日(水)

■運営委員会 14日(火)19時~

楽しい体操

日時:7月4日(土) 10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※8月は1日(土)です



歌とパープサートで楽しもう!
 元気いっぱい! みんなの好きな歌

親子で楽しむ ミニコンサート



日時:7月6日(月)10時30分~11時
 司会:小野 昌子さん
 出演:藤白台小学校PTAコーラス部コーロ・リチーネ
 場所:公民館会議室1~3 申込みフォーム→
 対象:未就園児とその保護者
 曲目:うみ、あめふりくまのこ、にじ 他
 申込み:6月6日(土)~ webで 定員:40組



おとなのための絵本の散歩道

日時:7月10日(金)14時~15時30分
 絵本の紹介:青山台文庫
 場所:公民館 調理実習室
 対象:概ね60歳以上
 定員:10名(先着順)
 申込み:6月10日(水)~窓口または電話で
 ※8月はお休みです



助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

8月分申込みフォーム→

日時:7月13日(月)10時30分~12時
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)
 場所:公民館 和室
 持ち物:大きめのバスタオル
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
 定員:6組(定員に達しました)
 ※8月は10日(月)[申込開始:7月10日(金)]



♪親子でリトミック♪

日時:7月16日(木) 10時30分~11時30分
 講師:小野 昌子さん
 場所:公民館 視聴覚室
 持ち物:お茶、タオルなど
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者
 定員:10組(保育はありません)
 申込み:6月17日(水)~ webで
 ※8月は20日(木) [申込開始:7月20日(月)]



7月分申込み 8月分申込み

健康体操

日時:7月17日(金)10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要 ※8月は21日(金)です



シニアのためのお役立ち講座

知っておきたい! シニアのためのもしもの備え(終活講座)

日時:7月19日(日)14時~15時30分
 講師:竹村 哲也さん(NPO 法人障がい者・高齢者市民後見 STEP 代表理事)
 協力:古江台・青山台地域包括支援センター
 場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要

▼裏面に今月下旬と来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビル北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

第44回北千里地区公民館文化祭

(11/7,8)の第1回説明会

文化祭参加予定のグループの担当者
(代理でも可)は必ず出席してください

日時:7月26日(日)

10時30分~11時30分

場所:公民館 会議室1~3

懐かしの歌声サロン

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:8月16日(日)14時~16時

司会:藤本 輝夫さん

ピアノ伴奏:小野 昌子さん

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要

**北千里児童センターからのお知らせ****まちきたキッズ** ーにこにこひろばー**Sing Sing Sing 40 0100**

日時:7月7日(火)11時~11時30分

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要

※8月は4日(火)です

**わくわく音楽ひろば**

ピアノに合わせて歌ったりおしゃべりしたりして、楽しい時間を過ごしませんか?

日時:7月29日(水)

10時30分~11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

定員:20名

対象:概ね60歳以上

申込み:6月29日(月)~窓口または電話で

※8月は26日(水)[申込開始7月26日(日)]



夏休み子どもスペシャル

防災ピクニッククイズやゲームで楽しみながら、
防災について学びます。災害時の非常食「アルファ化米」
の食べ比べをします。

※アレルギーの対応はありません

日時:8月21日(金)10時30分~12時

協力:大阪府防災士会

場所:公民館 調理実習室

定員:9組(先着順)

対象:6歳~小学生とその保護者

申込み:7月23日(木)~ web で

材料費:500円



申込みフォーム

サークル紹介**ご近所 SUN ☀️ café**どなた様も憩えるコミュニティカフェです。ゆったり休憩、誰かとおしゃべり etc.
ゆっくりしていただける空間です。

珈琲一杯100円(小菓子付き)(お子様にはジュースもあります)

日時:7月3日(金)13時~16時、17日(金)11時30分~15時

場所:公民館 調理実習室 ※8月は7日(金)です

お気軽に
お越し
ください**7月 北千里 図書館だより**

TEL: (06) 6834-2922

〈7月のお休み 7/28(火)〉

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

8日(水)・25日(土) 1回目 10時30分~10時50分

2回目 11時10分~11時30分

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも

場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

22日(水)16時より 対象:4歳以上~小学生

場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

ブックスタートのひろば

すいぽん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所: 2階 公民館 和室

開催日: 2日(木)・15日(水)

18日(土)・27日(月)

時 間: 1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)