

# 北千里公民館だより 6月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビル北千里2階  
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会  
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」  
からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日

■運営委員会 9日(火)19時~

## 楽しい体操

日時:6月6日(土) 10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオル等  
 ※申込み不要  
 ※7月は4日(土)です



## 助産師さんと産後ママヨガ with ベビー



日時:6月8日(月)10時30分~12時  
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)  
 場所:公民館 和室  
 持ち物:大きめのバスタオル  
 対象:産後1~8ヶ月位までの  
ママと赤ちゃん



定員:6組(定員に達しました) 7月分申込みフォーム  
 ※7月は13日(月)[受付開始:6月13日(土)]

## おとなのための絵本の散歩道

日時:6月12日(金)14時~15時30分  
 絵本の紹介:青山台文庫  
 場所:公民館 調理実習室  
 対象:概ね60歳以上  
 定員:10名(先着順)  
 申込み:5月13日(水)~窓口または電話で  
 ※7月は10日(金)[申込開始6月10日(水)]



## 子育て講座 赤ちゃんの抱っこ講座

抱っこ紐の調整、正しい抱っこ紐の使い方などを学びます。抱っこ紐があればお持ちください

日時:6月15日(月)  
 10時15分~12時  
 講師:しゅんさん(助産師)



場所:公民館 和室  
 対象:1歳6か月未満の子どもと保護者、  
 または妊婦とその家族。ご夫婦での  
 受講、プレママパパ参加可能

定員:5組(先着順)  
 申込み:5/15(金)~webで

申込みフォーム

## ♪親子でリトミック♪

日時:6月18日(木) 10時30分~11時30分  
 講師:小野 昌子さん  
 場所:公民館 視聴覚室  
 持ち物:お茶、タオルなど  
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者  
 定員:10組(保育はありません)  
 申込み:5月18日(月)~  
 ※7月は16日(木) [受付開始:6/17(水)]



6月分申込み 7月分申込み

## 健康体操

日時:6月19日(金)10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオル等  
 ※申込み不要 ※7月は17日(金)です



## 懐かしの歌声サロン

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:6月21日(日)14時~16時  
 司会:藤本 輝夫さん  
 ピアノ伴奏:小野 昌子さん  
 場所:公民館 会議室1~3  
 ※申込み不要



▼裏面に今月下旬と来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビル北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

### わくわく音楽ひろば

ピアノに合わせて歌ったりおしゃべりしたりして、楽しい時間を過ごしませんか？

日時:6月24日(水)

10時30分~11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

定員:20名

対象:概ね60歳以上

申込み:5月24日(日)~窓口または電話で

※7月は29日(水)[申込開始6/29(月)]



市民健康講座

### 糖尿病と正しく向き合おう

日時:6月27日(土)14時~15時

講師:井端 剛先生(糖尿病内科)

場所:公民館会議室1~3

共催:済生会千里病院

※申込み不要



歌とパープサートで楽しもう!

元気いっぱい!みんなの好きな歌

### 親子で楽しむミニコンサート

日時:7月6日(月)10時30分~11時

司会:小野 昌子さん

出演:藤白台小学校 PTA コーラス部コーロ・リチーネ

場所:公民館会議室1~3 申込みフォーム→

対象:未就園児とその保護者

曲目:うみ、あめふりくまのこ、にじ 他

申込み:6月6日(土)~ webで 定員:40組



### まほろば探九亭 (寄席)

日時:6月28日(日)14時~16時30分

場所:公民館会議室1~3

出演:関西大学落語大学 OB

※申込み不要



「天神山」	「三味線放談」	中 入	「代書屋」	「大客売り」	「動物園」	番 組 表
爪田家 ぶぶき	爪田家 小雪		千里家 小樂	千里家 ばっ太	関大亭 掌乱	司 会 爪田家 めろん

シニアのためのお役立ち講座

### 知っておきたい!シニアのための もしもの備え(終活講座)

日時:7月19日(日)14時~15時30分

講師:竹村 哲也さん(NPO 法人障がい者・高齢者 市民後見 STEP 代表理事)

協力:古江台・青山台地域包括支援センター

場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要

北千里児童センターからのお知らせ

### まちきたキッズ ーにこにこひろばー

Sing Sing Sing 39 0100



日時:6月16日(火)11時~11時30分

場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要

公民館文化祭を11月7日(土)・8日(日)に開催予定です。つきましては、第1回説明会を7月26日(日)10時30分から会議室1~3にて行います。参加希望のサークルの代表者(代理でも可)は必ず出席してください



### 6月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈6月のお休み 6/30(火)〉

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

10日(水)・27日(土)1回目 10時30分~10時50分

2回目 11時10分~11時30分

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも

場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

24日(水)16時より 対象:4歳以上~小学生

場所:5分前に児童カウンター前集合 \*大人は参加不可

### ステップスタートのひろば



すいぽん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所: 2階 公民館 和室

開催日: 4日(木)・17日(水)

20日(土)・22日(月)

時 間: 1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)