

公民館講座

助産師さんと 産後ママヨガ

with baby

講師 島田繭子さん

時間：10：30～12：00
場所：まちなかりビング北千里 和室
定員：先着6組(保育はありません)
対象：産後1～8ヶ月位までのママと赤ちゃん
持ち物：大きめのバスタオル
申込：申込フォーム
受付期間：5月8日(金)～
お問合せ：06-6834-2921

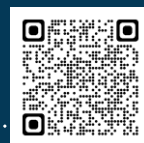
2026

6/8

月曜日



申込はこちら



Instagram