

公民館講座

助産師さんと 産後ママヨガ

with baby

講師 島田繭子さん

時 間：10：30～12：00
場 所：まちなかりビング北千里 和室
定 員：先着6組(保育はありません)
対 象：産後1～8ヶ月位までのママと赤ちゃん
持 ち 物：大きめのバスタオル
申 込：申込フォーム
受付期間：4月18日(土)～
お問合せ：06-6834-2921

2026
5/18
月曜日



申込はこちら



Instagram