

北千里公民館だより 5月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、4日(月)~7日(水)

■運営委員会 12日(火)19時~

楽しい体操

日時:5月2日(土)
10時30分~11時30分
講師:田崎 和子さん
場所:会議室1~3
持ち物:お茶、タオル等
※申込み不要
※6月は6日(土)です

おとなのための絵本の散歩道

日時:5月8日(金)14時~15時30分
絵本の紹介:青山台文庫
場所:公民館 調理実習室
対象:概ね60歳以上
定員:10名(先着順)
申込み:4月8日(水)~窓口または電話で
※6月は12日(金)です[申込開始5月13日(水)]



味噌作り講習会

米こうじの美味しいお味噌を作ります。
発酵食品を自分の手で作ってみませんか。
ビギナーコース
講師が大豆の炊き上がりから仕込みまで、丁寧に教えます。初めての方でも安心して参加できます
日時
大豆渡し:5月14日(木)13時~15時
仕込み:5月21日(木)13時~15時
講師:グループ花水木
場所:公民館 調理実習室
定員:10名(先着順)
申込み:4月15日(水)~ 電話または窓口
材料費:一口2,300円(出来上がり約3.5kg)
大豆渡し時にお持ちください



健康体操

日時:5月15日(金)10時30分~11時30分
講師:田崎 和子さん
場所:会議室1~3
持ち物:お茶、タオル等
※申込み不要 ※6月は19日(金)です



シニアのためのお役立ち講座

楽しく元気に! 笑ったいしゃべったいで支える健康づくり (笑いヨガと講義)

日時:5月17日(日)14時~15時30分
講師:小西 健太さん
(言語聴覚士・笑いヨガリーダー)
協力:津雲台藤白台地域包括支援センター
場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要

助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時:5月18日(月)10時30分~12時
講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)
場所:公民館 和室
持ち物:大きめのバスタオル
対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
定員:6組(定員に達しました)
※6月は8日(月)[受付開始:5月8日(金)]



6月分申込みフォーム

♪親子でリトミック♪

日時:5月21日(木) 10時30分~11時30分
講師:小野 昌子さん
場所:公民館 視聴覚室
持ち物:お茶、タオルなど
対象:一人で歩けるお子さんとその保護者
定員:10組(保育はありません)
申込み:4月22日(水)~
※6月は18日(木) [受付開始:5/18(月)]



5月分申込み 6月分申込み

▼裏面に今月の下旬と来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

わくわく音楽ひろば

ピアノに合わせて歌ったりおしゃべりしたりして、楽しい時間を過ごしませんか？

日時:5月27日(水)

10時30分~11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

定員:20名

対象:概ね60歳以上

申込み:4月27日(月)~窓口または電話で

※6月は24日(水)[申込開始5/24(日)]



手話にチャレンジ

手話のおはなし会、クイズやゲームを通して手話に親しみましょう

日時:5月31日(日)14時~15時

講師:藤岡 扶美さん、白井 貴久子さん

場所:公民館 視聴覚室

対象:手話に関心のある方 幼児は保護者同伴

定員:30名

申込み:5月1日(金)~

web、FAX、電話でも可

共催:吹田市人権啓発推進委員会 古江台委員会



申込みフォーム

子育て講座 赤ちゃんの抱っこ講座

抱っこ紐の調整、正しい抱っこ紐の使い方などを学びます。抱っこ紐があればお持ちください

日時:6月15日(月)

10時15分~12時

講師:しゅんさん(助産師)

場所:公民館 和室

対象:1歳6か月未満の子どもと保護者、妊婦またはその家族。ご夫婦での受講、プレママパパ参加可能

定員:5組(先着順)

申込み:5/15(金)~webで

申込みフォーム



懐かしの歌声サロン

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:6月21日(日)14時~16時

司会:藤本 輝夫さん

ピアノ伴奏:小野 昌子さん

場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要



市民健康講座

日時:6月27日(土)14時~15時30分

場所:公民館会議室1~3

共催:済生会千里病院 ※申込み不要

詳細は6月号にて

北千里児童センターからのお知らせ

まちきたキッズ ーにっこにひろばー

Sing Sing Sing 38 0100

日時:5月12日(火)11時~11時30分

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要



5月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈5月のお休み 5/26(火)〉

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

13日(水)・23日(土)1回目 10時30分~10時50分
2回目 11時10分~11時30分

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも
場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

27日(水)16時より 対象:4歳以上~小学生
場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

◎子どもと本のまつり

4月18日(土)~5月17日(日)

ブックスタートのひろば



すいぼん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場所:2階 公民館 和室

開催日:7日(木)・16日(土)

20日(水)・25日(月)

時間:1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)