

公民館講座

助産師さんと 産後ママヨガ

with baby

講師 島田繭子さん

時 間：10：30～12：00
場 所：まちなかりビング北千里 和室
定 員：先着6組(保育はありません)
対 象：産後1～8ヶ月位までのママと赤
ちゃん

持 ち 物：大きめのバスタオル

申 込：申込フォーム

受付期間：3月13日(金)～

2026
4/13
月曜日



申込はこちら



@ Instagram