

＼走るのが遅くても、体力がなくてもダーツには無関係！／

ウエルネスダーツ体験会

ウエルネスダーツは身体と頭脳を使った「健康寿命をのばす活動」です。投げるダーツは約20gで少し練習すれば年齢に関係なく初心者でも簡単にチャレンジできます。ウエルネスダーツで健康寿命の延伸、楽しい仲間づくりをしてみませんか。

協力：NPO日本ウエルネスダーツ協会

～昨年開催時の様子～



2026

5/9

土曜日

時間：14：00～16：00

場所：まちなかりビング北千里
会議室1-3

定員：30名（先着）

対象：4歳～大人まで（幼児は保護者同伴）
車いすの方も参加可能

申込：電話・窓口・申込フォーム

参加費：無料

受付期間：4月9日（木）10：00～

お問合せ：06-6834-2921（代表電話）



申込はこちら



Instagram