

＼資生堂ライフクオリティービューティーセミナー／

いきいき美容教室

化粧のちからで介護予防、健康寿命をのばそう！

心・脳・身体・口腔の機能に働きかける「化粧のちから」

化粧を
すると…

- 気持ちが明るくなる
- 脳への良い刺激になる
- 適度な身体負担になる
- 口臭ケアにつながる



昨年開催時の様子

※会場での販売はありません

時 間：10：30～11：30

場 所：まちなかリビング北千里
会議室1－3

対 象：概ね60歳以上（男性も可）

定 員：30名（先着）

申 込：電話・窓口

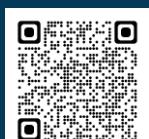
受付期間：3月2日(月)～

お問合せ：06-6834-2921（代表電話）

2026
3/30
月曜日



web site



Instagram