

公民館主催講座

助産師さんと 産後ママヨガ

with baby

講師 島田繩子さん

2026
2/9
月曜日

時 間：10:30～12:00
場 所：まちなかリビング北千里 和室
定 員：先着6組(保育はありません)
対 象：産後1～8ヶ月位までのママと赤ちゃん
持 ち 物：大きめのバスタオル
申 込：申込フォーム
受付期間：1月9日(金)～
お問合せ：06-6834-2921



申込はこちら



Instagram