

# 北千里公民館だより 2月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかリビング北千里2階  
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会  
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」  
からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、12日(木)、25日(水)

■運営委員会 10日(火)19時~

## 楽しい体操

日時:2月7日(土) 10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオル等  
 ※申込み不要  
※3月は7日(土)です



## 懐かしの歌声サロン

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:2月15日(日)14時~16時  
 司会:藤本 輝夫さん  
 ピアノ伴奏:小野 昌子さん  
 場所:公民館 会議室1~3  
 ※申込み不要



## 健康体操

日時:2月20日(金)  
 10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオル等  
 ※申込み不要  
※3月は20日(金)です



## 「おとなための絵本の散歩道」

は 講師の都合により、2月はお休みです

「わくわく音楽ひろば」は  
 休館日のため、2月はお休みです

## 助産師さんと産後ママヨガ withベビー

日時:2月9日(月)10時30分~12時  
 講師:島田 蘭子さん(助産師、保健師)  
 場所:公民館 和室  
 持ち物:大きめのバスタオル  
 対象:産後1~8ヶ月位  
 までのママと赤ちゃん  
 定員:6組(定員に達しました)  
※3月は9日(月)  
[受付開始:2月9日(月)]



3月分申込みフォーム

## ♪親子でリトミック♪

日時:2月19日(木)  
 10時30分~11時30分  
 講師:小野 昌子さん  
 場所:公民館 視聴覚室  
 持ち物:お茶、タオルなど  
 対象:一人で歩けるお子さん  
 とその保護者  
 定員:10組(保育はありません)  
 申込み:1月19日(月)~  
※3月は19日(木) [受付開始:2/19(木)]



2月分申込みフォーム



3月分申込みフォーム

## おとなための絵本の散歩道

日時:3月13日(金)14時~15時30分  
 絵本の紹介:青山台文庫  
 場所:公民館 調理実習室  
 対象:概ね60歳以上  
 定員:10名(先着順)  
 申込み:2月13日(金)~窓口または電話で



シニアのためのお役立ち講座

## シニア向け施設の基礎知識

日時:3月15日(日)14時~15時30分  
 講師:山内 徳治さん  
 (株式会社ソナエル 相談員 社会福祉士)  
 協力:古江台・青山台地域包括支援センター  
 場所:公民館 会議室1~3  
 ※申込み不要



## いきいき美容教室

化粧の力で介護予防 健康寿命をのばそう!  
 日時:3月30日(月)10時30分~11時30分  
 講師:資生堂  
 場所:公民館 会議室1~3  
 対象:概ね60歳以上(男性も可)  
 定員:30名  
 申込み:3月2日(月)~ 窓口または電話で



## 2月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈2月のお休み 2/24(火)〉

### ★おひざで絵本★～絵本とわらべうた～

28日(土) 1回目 10時30分~10時50分  
 2回目 11時10分~11時30分  
 対象: 2・3歳 場所: 1階 乳幼児室

### ★えほんのじかん★～絵本のよみきかせ～

毎週日曜日 10時40分より 対象: どなたでも  
 場所: おはなしスペース (えほんコーナー)

### ★おはなし会★

25日(水) 16時より 対象: 4歳以上~小学生  
 場所: 5分前に児童カウンター前集合 \*大人は参加不可

## 薬と薬剤師との付き合い方

薬との上手な付き合い方や、  
 薬剤師の役割について話します  
 日時:3月15日(日)10時30分~12時  
 講師:宇都宮 励子さん  
 (一般社団法人 吹田市薬剤師会)  
 場所:公民館 視聴覚室  
 定員:20名  
 申込み:2月15日(日)~ 窓口または電話で

## わくわく音楽ひろば

ピアノに合わせて歌ったりおしゃべりしたりして、楽しい時間を過ごしませんか?  
 日時:3月25日(水)  
 10時30分~11時30分  
 講師:小野 昌子さん  
 場所:公民館 視聴覚室  
 定員:20名  
 対象:概ね60歳以上  
 申込み:2月26日(木)~ 窓口または電話で  
 ※2月は休館日のためお休みです



### 北千里児童センターからのお知らせ

## まちきたキッズ ーにこにこひろばー

## Sing Sing Sing 35 0100

日時:2月17日(火)11時~11時30分  
 場所:公民館 会議室1~3  
 ※申込み不要



## ペーパースタートのひろば



すいぽん©吹田市立図書館

～0歳から1歳向け～

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場所: 2階 公民館 和室

開催日: 5日(木)・18日(水)

21日(土)

時間: 1回目…10時10分~10時30分

2回目…10時40分~11時00分

3回目…11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)