

2月・3月 開館カレンダー

北千里児童センター							休館日						
2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

北千里地区公民館													
2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

北千里図書館													
2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

北千里児童センター 午前10時～午後6時
休館日 年末年始・施設点検などによる臨時休館あり

北千里地区公民館 午前10時～午後10時
休館日 毎週火曜日 祝日の翌日 年末年始

北千里図書館 午前10時～午後8時
休館日 毎月最終火曜日 年末年始 特別整理休館日

最寄駅 阪急電鉄千里線「北千里駅」徒歩3分 阪急バス「阪急北千里駅」徒歩3分

Event Information

◆ プロ棋士に教わる！ 親子で囲碁教室



日 時：3/14(土) 10:30-12:00
場 所：会議室1-3
対 象：6歳～小学生と保護者
定 員：親子15組（先着）
参 加 費：無料
申 込：2/14(土)10時～
申込フォーム

集中力が身につく、バランス
感覚が養える囲碁。お子さまと
一緒に体験してみませんか。



申込フォーム

◆ 薬と薬剤師との付き合い方

日 時：3/15(日) 10:30-12:00
場 所：視聴覚室
対 象：どなたでも
定 員：20名（先着）
参 加 費：無料
申 込：2/15(日)10時～
電話・窓口



講 師：一般社団法人 吹田市薬剤師会
宇都宮 励子 先生

◆ いきいき美容教室

日 時：3/30(月) 10:30-11:30
場 所：会議室1-3
対 象：概ね60歳以上（男性も可）
定 員：30名（先着）
参 加 費：無料
申 込：3/2(月)10時～
電話・窓口



化粧のちからで介護予防、健康寿命をのばそう！

＼まちなかりビング北千里ニュースレター／

MACHIKITA DAYS

北千里の「時」と「人」をむすぶ 開かれた暮らしの中の交流拠点

2月号

2026/2/1発行



光とぬくもりの空間
まちきた

今月の表紙「木と光が出会って」

北千里界限を歩いてみよう！

まちきた子育て応援企画 いつもこどものかたわらに／

北千里カツベおとなこども歯科・矯正歯科 堀江 宙史 さん

まちきた図書館員の偏愛本棚／世界の見え方が変わる本



まちなかりビング北千里

〒565-0874 大阪府吹田市古江台3丁目8番1号

代表電話・北千里地区公民館 電話 06-6834-2921 FAX 06-6155-8278
北千里児童センター 電話 06-6833-6211 FAX 06-6155-8122
北千里図書館 電話 06-6834-2922 FAX 06-6834-2944
指定管理者 TRC北千里共同事業体 電話 06-6155-8277

URL: <https://machikita.jp> Instagram: @machikita.jp



WEB SITE



Instagram

MACHIKITA DAYS 2月号（2026年2月1日発行） 編集発行：指定管理者 TRC北千里共同事業体

この冊子は400部作成し、1部当たりの単価は20.4円です。

北千里界隈を歩いてみよう！

寒い季節は運動不足になりがち。そこで、まちきた発着のウォーキングコースを設定。実際に歩いてみました。木々の新芽や池の野鳥を眺めながら歩けば、体はぽかぽか、気分もリフレッシュ！自然を感じるひとときをぜひ楽しんでみてください。

まちきたスタッフの記録

距離 約4.6km
歩数 7177歩
所要時間 1時間40分

ゆっくりペースです



A **START**
まちきた **5分**

B メタセコイヤ並木
(散策10分) **7分**



秋の様子 冬の様子

C 藤白公園入口
(散策15分) **16分**



D 千里北公園入口 **19分**



E 吹田市自然体験交流センター **15分**



F 千里北公園出口 **15分**

G **GOAL**
まちきた



蓮間池



ヒメガマ



ピアノ池

今回は3つの大切なことをお伝えします。一つ目は、歯の大切さを正しく理解することです。歯は食事だけでなく、発音や表情、姿勢や体の役割もあります。そのため虫歯だけでなく、噛み合わせにも注意が必要です。二つ目は、お父さんお母さんが歯を大切にする姿を見せることです。これはお子さまにとって最高のお手本になります。ポジティブな声掛けをしながら、家族で歯みがきを楽しい習慣にしましょう。三つ目は、信頼できる歯科医院に出会うことです。私たちは、すべての世代が安心できる治療体制を整えています。ご家族のお口の健康、お任せください。

おすすめの本

オノマトペ 2

オノマトペ2
もりしたまい/作・絵
ニコモ



北千里カツバおとな子ども歯科・矯正歯科
院長 堀江 宙史 さん

今月の「知りたいこと」

第15回
お子様の歯を守るために
必要なこと

まちきた子育て応援企画
いつも、こどものかたわらに
いつもこどものかたわらにいるあの人が
こどもの成長や子育ての疑問に答える連載企画。
第15回目の「あの人」は 堀江 宙史 さんです。

まちきた図書館員の偏愛本棚

今月のテーマ：世界の見え方が変わる本

北千里図書館の図書館員たちが「本当に好きな本」「読んで欲しい本」を毎月紹介し、読者のみなさまをまだ見ぬ読書の世界へと誘うコーナーです。すべての本は吹田市内の図書館に所蔵しています。

01

ノイエ・ハイマート
池澤夏樹/著
新潮社



壮絶な命がけの逃亡

“ノイエ・ハイマート”は、ドイツ語で「新しい故郷」という意味である。生きるために亡命せざるを得ないという経験は、現代の日本人には実感が湧きにくい。だが、ここに書かれた難民の話は決して他人事ではない。平和な日常とは掛け離れた危機感が読後も頭から離れなくなる。

02

死ぬ瞬間
死とその過程について
E・キューブラー・ロス/著
中公文庫

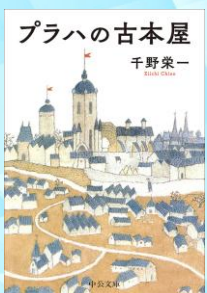


死に至る人間の心の動きをさぐる

終末期であると知った患者が否認や怒りの段階を経て、一筋の希望を失うことなく死ぬ瞬間を迎えるにはどうすべきか。患者の心理を理解するために家族や病院関係者に読んでほしい1冊。昨年父を看取ったことが、この本を手取るきっかけとなった。

03

プラハの古本屋
千野栄一/著
中公文庫



世界に飛び立とう

百塔の街と言われるチェコのプラハで言語学を学んだ言語学者の随筆集。伝統的なビアホールの常連となり、宝の宝庫の古本屋めぐりに明け暮れる。留学生として海を渡った著者の異文化や多言語を楽しむ姿に心が躍る。好奇心と行動力は豊かな人生に欠かせない！