

2月・3月 開館カレンダー

北千里児童センター

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

北千里地区公民館

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

北千里図書館

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

北千里児童センター 午前10時ー午後6時

休館日 年末年始・施設点検などによる臨時休館あり

北千里地区公民館 午前10時ー午後10時

休館日 毎週火曜日 祝日の翌日 年末年始

北千里図書館 午前10時ー午後8時

休館日 每月最終火曜日 年末年始 特別整理休館日

最寄駅 阪急電鉄千里線「北千里駅」徒歩3分 阪急バス「阪急北千里駅」徒歩3分

Event Information

◆ プロ棋士に教わる！

親子で囲碁教室



日 時：3/14(土) 10:30-12:00

場 所：会議室1-3

対 象：6歳～小学生と保護者

定 員：親子15組（先着）

参 加 費：無料

申 込：2/14(土)10時～

申込フォーム

集中力が身につき、バランス

感覚が養える囲碁。お子さまと

一緒に体験してみませんか。



申込フォーム

◆ 薬と薬剤師との付き合い方



日 時：3/15(日) 10:30-12:00

場 所：視聴覚室

対 象：どなたでも

定 員：20名（先着）

参 加 費：無料

申 込：2/15(日)10時～

電話・窓口

講 師：一般社団法人 吹田市薬剤師会

宇都宮 励子 先生

◆ いきいき美容教室



日 時：3/30(月) 10:30-11:30

場 所：会議室1-3

対 象：概ね60歳以上（男性も可）

定 員：30名（先着）

参 加 費：無料

申 込：3/2(月)10時～

電話・窓口

化粧のちからで介護予防、健康寿命をのば

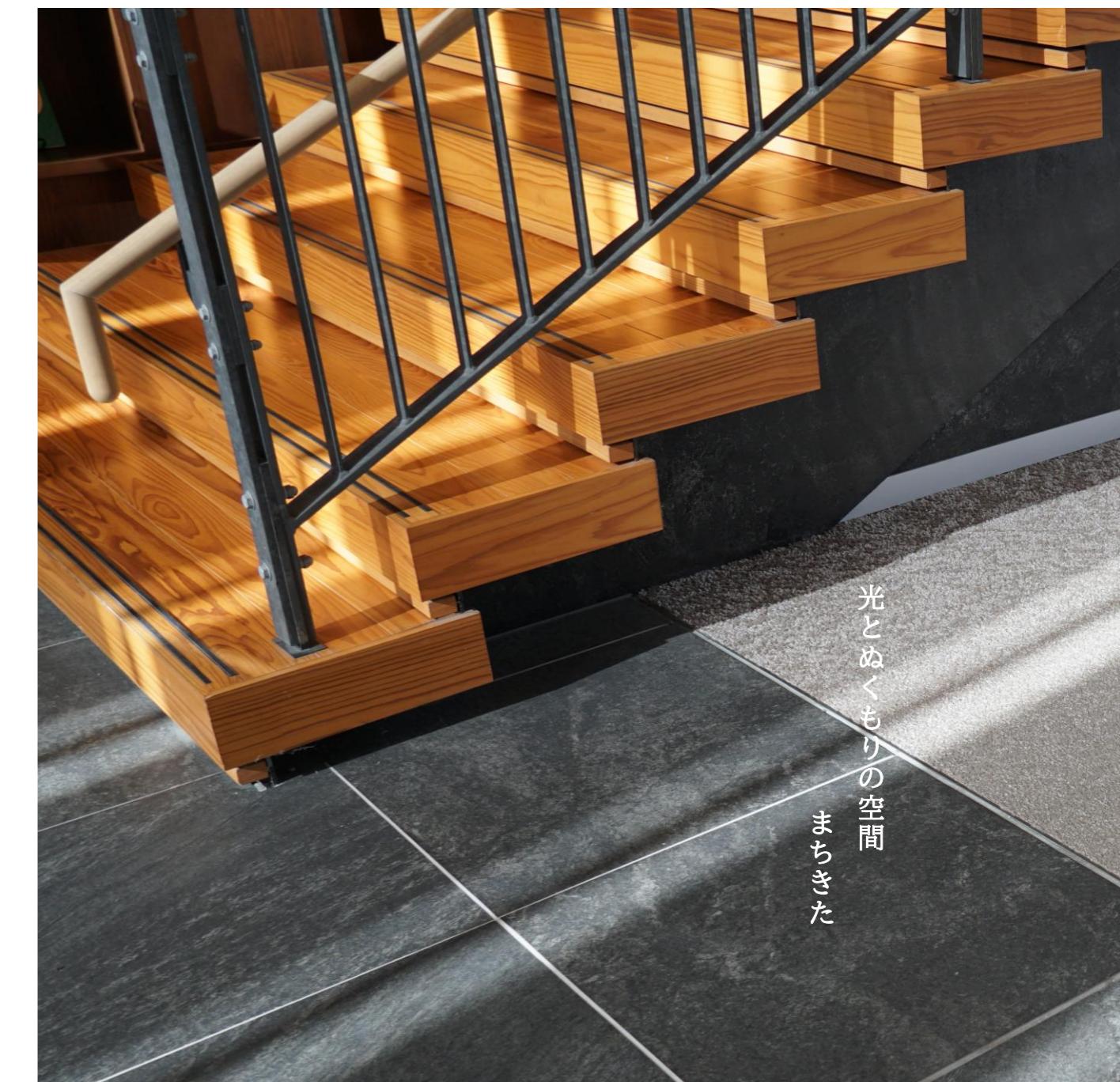
そう！

＼まちなかリビング北千里ニュースレター／

MACHIKITA DAYS

2月号

2026/2/1発行



今月の表紙「木と光が会って」

北千里界隈を歩いてみよう！

まちきた子育て応援企画 いつもこどものかたわらに／

北千里カツベおとなこども歯科・矯正歯科 堀江 宙史 さん

まちきた図書館員の偏愛本棚／世界の見え方が変わる本



まちなかリビング北千里

〒565-0874 大阪府吹田市古江台3丁目8番1号

代表電話・北千里地区公民館

電話 06-6834-2921 FAX 06-6155-8278

北千里児童センター

電話 06-6833-6211 FAX 06-6155-8122

北千里図書館

電話 06-6834-2922 FAX 06-6834-2944

指定管理者 TRC北千里共同事業体

電話 06-6155-8277

URL:<https://machikita.jp> Instagram:@machikita.jp



WEB SITE Instagram

MACHIKITA DAYS 2月号（2026年2月1日発行）編集発行：指定管理者 TRC北千里共同事業体
この冊子は400部作成し、1部当たりの単価は20.4円です。

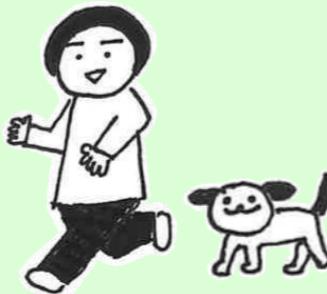
北千里界隈を歩いてみよう！

寒い季節は運動不足になりがち。そこで、まちきた発着のウォーキングコースを設定。実際に歩いてみました。木々の新芽や池の野鳥を眺めながら歩けば、体はぽかぽか、気分もリフレッシュ！自然を感じるひとときをぜひ楽しんでみてください。

まちきたスタッフの記録

距離 約4.6km
歩数 7177歩
所要時間 1時間40分

ゆっくりペースです



北千里周辺の公園にはなぜ池が多いの？

千里ニュータウン開発前のこの一帯は農地が広がり、農業用水を確保するため池や水路が点在していました。さらに開発時、雨水を貯める「調整池」が各所に設けられ、これが現在の池の原型となっています。千里北公園の「水遠池」や「蓮間池」は開発前からありました。

藤白公園のピアノ池とは？

藤白公園の中にある池はグランドピアノの形に似ていることから「ピアノ池」と呼ばれています。この池は山田川の水量を調節するため人工的に作られたものですが、バンやカワセミなどの野鳥も多く見られます。適度な生態系を守るために、6月には自然保護団体によりヒメガマ(姫蒲)刈りが行われています。



- A START まちきた 5分
- B メタセコイア並木 (散策10分) 7分
- C 秋の様子 冬の様子 藤白公園入口 (散策15分) 16分
- D 千里北公園入口 19分
- E 吹田市自然体験交流センター 15分
- F 千里北公園出口 15分
- G GOAL まちきた



今回は3つの大切なことをお伝えします。一つ目は、歯の大切さを正しく理解することです。歯は食事だけでなく、発音や表情、姿勢や体のバランス、噛むことで脳を刺激する役割があります。そのため虫歯だけでなく、噛み合わせにも注意が必要です。二つ目は、お父さんお母さんが歯を大切にする姿を見せることがあります。これはお子さまにとって最高のお手本になります。ポジティブな声掛けをしながら、家族で歯みがきを楽しい習慣にしましょう。三つ目は、信頼できる歯科医院に出会うことです。私たちは、すべての世代が安心できる治療体制を整えています。ご家族のお口の健康、お任せください。

今月の「知りたいこと」

第15回 お子様の歯を守るために必要なこと

まちきた子育て応援企画

いつもこどものかたわらにいるあの人
こどもの成長や子育ての疑問に答える連載企画。
第15回目の「あの人」は堀江 宙史 さんです。

妻が制作した絵本を紹介させてください。
妻は元保育士で、長年絵本の読み聞かせを通して、子どもたちが何に興味を持ち、どんな瞬間に心を動かされるのかを熟知しています。その経験を活かし、子どもの想像力や創造力を自然に引き出す絵本を作りました。この絵本が、親子のふれあいの時間をより豊かなものにするきっかけになれば幸いです。

おすすめの本

オノマトペ 2

さく・え もりしたまい
オノマトペ2
もりしたまい/作・絵
ニコモ



北千里カツベおとなこども歯科・矯正歯科
院長 堀江 宙史 さん

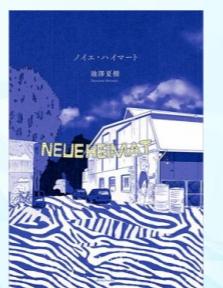
まちきた図書館員の偏愛本棚

今月のテーマ：世界の見え方が変わる本

北千里図書館の図書館員たちが「本当に好きな本」「読んで欲しい本」を毎月紹介し、読者のみなさまをまだ見ぬ読書の世界へと誘うコーナーです。
すべての本は吹田市内の図書館に所蔵しています。

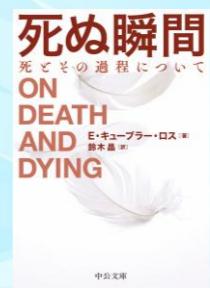
01

ノイエ・ハイマート
池澤夏樹/著
新潮社



02

死ぬ瞬間
死とその過程について
E・キューブラー・ロス/著
中公文庫



壮絶な命がけの逃亡

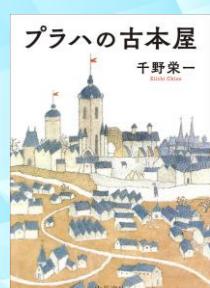
“ノイエ・ハイマート”は、ドイツ語で「新しい故郷」という意味である。生きるために亡命せざるを得ないという経験は、現代の日本人には実感が湧きにくい。だが、ここに書かれた難民の話は決して他人事ではない。平和な日常とは掛け離れた危機感が読後も頭から離れなくなる。

死に至る人間の心の動きをさぐる

終末期であると知った患者が否認や怒りの段階を経て、一筋の希望を失うことなく死ぬ瞬間を迎えるにはどうすべきか。患者の心理を理解するために家族や病院関係者に読んでほしい1冊。昨年父を看取ったことが、この本を手に取るきっかけとなつた。

03

プラハの古本屋
千野栄一/著
中公文庫



世界に飛び立とう

百塔の街と言われるチェコのプラハで言語学を学んだ言語学者の随筆集。伝統的なビアホールの常連となり、宝の宝庫の古本屋めぐりに明け暮れる。留学生として海を渡った著者の異文化や多言語を楽しむ姿に心が躍る。好奇心と行動力は豊かな人生に欠かせない！