

＼シニアのためのお役立ち講座／

お口から元気になろう！

～笑いヨガ体験と オーラルフレイルについて～

お口はしゃべる事・食べる事だけではありません
笑って、しゃべって楽しく学び、一緒に笑いヨガを楽しみましょう！

講師： 小西 健太 さん（言語聴覚士・笑いヨガリーダー）

協力：津雲台・藤白台地域包括支援センター

2026
1/18
日曜日

時 間：14：00－15：30（開場13：30）

場 所：まちなかリビング北千里
会議室1 - 3

定 員：80名 ※先着順（申込不要）
どなたでも参加可

お問合せ：06-6834-2921（代表電話）



web site



Instagram