

つらい・しんどいはもう卒業！
絆をはぐくむ

／公民館主催講座／

赤ちゃんの抱っこ講座



何が学べるの？

抱っこと発達の深い関係

正しい抱っこのポイントを3つ

- ・自分の抱っこ紐をきちんとつけよう！
- ・ヒップシートは必要？
- ・抱っこ紐の選び方

講師：助産師しゅんさん
助産師&2児のママ
海外では抱っこの専門家が
病院でケアをしていることに驚き、
抱っこについて勉強し専門家に。
これまで200組以上の親子から
相談を受ける。

毎月2000人以上ブログ来訪あり。



@shingekinopiyomushi



時 間：10：15～12：00

場 所：まちなかリビング北千里 和室

定 員：5組（1歳6か月未満の子どもと保護者、
または妊婦とその家族）。

ご夫婦での受講、プレママ・パパ参加OK。

持 ち 物：抱っこ紐があればご持参ください。

申 込：申込フォーム（抽選）

受付期間：12月15日(月)～1月10日(土)

お問合せ：06-6834-2921（代表電話）

2026
1/29
木曜日



申込はこちら



Instagram