

北千里公民館だより 12月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
 からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、29日(月)~1月4日(日)

■運営委員会 9日(火)19時~

北千里地区公民館第43回文化祭(11/1,2)
 に大勢の方々にご来場いただきました。
 ありがとうございました。

楽しい体操

日時:12月6日(土) 10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要 ※1月は10日(土)です

♪親子でリトミック♪

日時:12月11日(木)
 10時30分~11時30分
 講師:小野 昌子さん
 場所:公民館 視聴覚室
 持ち物:お茶、タオルなど
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者

12月分申込みフォーム



1月分申込みフォーム



定員:10組(保育はありません)
 申込み:11月12日(水)~
 ※1月は15日(木) [受付開始:12/15(月)]

おとなのための絵本の散歩道

日時:12月12日(金)14時~15時30分
 絵本の紹介:青山台文庫
 場所:公民館 調理実習室
 対象:概ね60歳以上
 定員:10名(先着順)
 申込み:11月12日(水)~
 窓口または電話で
 ※1月は9日(金) [受付開始12/10(水)]



助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時:12月15日(月)10時30分~12時
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)
 場所:公民館 和室
 持ち物:大きめのバスタオル
 対象:産後1~8ヶ月位
 までのママと赤ちゃん
 定員:6組(定員に達しました)
 ※1月は19日(月)
 [受付開始:12月19日(金)]



1月分申込みフォーム

健康体操

日時:12月19日(金)
 10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※1月は16日(金)です



懐かしの歌声サロン

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:12月21日(日)14時~16時
 司会:藤本 輝夫さん
 ピアノ伴奏:小野 昌子さん
 場所:公民館 会議室1~3
 ※申込み不要



▼裏面に今月の後半と来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

正月飾りを作ろう！

小さくても本格的な正月飾り（ミニ門松）で
お正月を迎えましょう

日 時：12月22日(月)14時～

講 師：藤本 輝夫さん(千里竹の会)

アシスタント：内藤 麻子さん(千里竹の会)

場 所：公民館 会議室1・2

定 員：20名(要 事前申込み)

材料費：700円(講座当日にお願いします)

持ち物：軍手、雑巾、持ち帰り用の袋、

生け花用はさみ(あれば)

申込み：11月22日(土)～ 窓口または電話(先着順)



新講座 わくわく音楽ひろば

ピアノに合わせて歌ったりおしゃべりしたり
して、楽しい時間を過ごしませんか？

日時：12月24日(水)

10時30分～11時30分

講師：小野 昌子さん

場所：公民館 視聴覚室

定員：20名 対象：概ね60歳以上

申込み：11月26日(水)～

窓口または電話で

※1月は28日(水)

[申込開始12月28日(日)]



吹田市人権啓発推進委員会 古江台地区委員会 共催講座

「パパの柿の木」絵本会 ～朗読とミニコンサート～

日航機墜落事故で夫を亡くした女性が命の大切さを伝える絵本の朗読とお話、ミニコンサート

日時：1月10日(土)14時～15時

講師：谷口 真知子さん(日航機墜落事故遺族)

北川 たつやさん(シンガーソングライター 箕面市在住)

定員：50名(先着順)

場所：公民館 会議室1～3

対象：3歳以上(小学生以下は保護者同伴)

申込み：12月13日(土)～電話かwebで



申込みフォーム

シニアのためのお役立ち講座

笑いヨガ

～笑ってしゃべって認知症予防～

日時：1月18日(日)14時～15時30分

講師：小西 健太さん(医療法人社団京健会
言語聴覚士)

協力：津雲台・藤白台地域包括支援センター

場所：公民館 会議室1～3 ※申込み不要

子育て講座 赤ちゃんの抱っこ講座

抱っこ紐の調整、正しい抱っこ紐の使い方
などを学びます。抱っこ紐があればお持ち
ください

日時：1月29日(木)

10時15分～12時

講師：しゅんさん(助産師)

場所：公民館 和室

申込みフォーム

対象：1歳6か月未満の子どもと保護者、
妊婦またはその家族。ご夫婦での
受講、プレママパパ参加可能

定員：5組(定員オーバーの場合は抽選)

申込み：12/15(月)～1/10(土)webで



12月 北千里 図書館だより

TEL：(06) 6834-2922

〈12月、年末年始のお休み〉

図書館システム機器更新のため12/22(月)～1/8(木)

★おひざで絵本★～絵本とわらべうた～

10日(水) 1回目 10時30分～10時50分

2回目 11時10分～11時30分

対象：2・3歳 場所：1階 乳幼児室

★えほんのじかん★～絵本のよみきかせ～

毎週日曜日 10時40分より 対象：どなたでも

場所：おはなしスペース(えほんコーナー)

★わくわくセット★～テーマ別の本の貸し出し～

20日(土)～21日(日) なくなり次第終了

対象：幼児～18歳

ブックスタートのひろば



すいぽんの吹田市立図書館

～0歳から1歳向け～

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所：2階 公民館 和室

開催日：4日(木)・20日(土)

時 間：1回目…10時10分～10時30分

2回目…10時40分～11時00分

3回目…11時10分～11時30分

(各回、10分前より受付)