

公民館講座

# 助産師さんと 産後ママヨガ

*with baby*

講師 島田繭子さん

時 間：10：30～12：00  
場 所：まちなかりビング北千里 和室  
定 員：先着6組(保育はありません)  
対 象：産後1～8ヶ月位までのママと赤ちゃん  
持 ち 物：大きめのバスタオル  
申 込：申込フォーム  
受付期間：9月6日(土)～  
お問合せ：06-6834-2921

2025  
10/6  
月曜日



申込はこちら



@ Instagram