

-赤ちゃんとの生活の始まり、 育児知識と育児技術-

講師 / 渡辺聡美先生

このセミナーは未就学児のお子さんをもつお父さん、お母さんに役立つ情報を学ぶことが出来る講座になっています。育児知識を学ぶことはもちろん、お父さん同士で情報交換をしたり、お母さんとお子さんの交流の場にもなります！

協力：きんらん保健室ひだまり(千里金蘭大学)

このセミナーで学べる事

お父さんの活躍の場が広がる！家族の食卓をもっと楽しく、健康的に。

- チャレンジ離乳食【演習】
- 栄養・食生活相談
- お父さん同士の交流トーク【演習】



保育ボランティアが待機しています。
お子さま連れでの参加大歓迎！
パートナーの方と一緒に参加することも出来ます♪

2025
10/5
日曜日

時間：10：30～12：30
場所：まちなかりビング北千里
調理実習室

定員：0歳児のお子さんがいるお父さん 16組

申込：申込フォーム ※先着

参加費：無料※大学の調査・研究のためアンケートにご協力いただくがございます。

受付期間：9月1日(月)～

お問合せ：06-6834-2921 (代表電話)



申込はこちら



Instagram