

公民館講座

# 助産師さんと 産後ママヨガ

*with baby*

講師 島田繭子さん

時間：10：30～12：00  
場所：まちなかりビング北千里 和室  
定員：先着6組(保育はありません)  
対象：産後1～8ヶ月位までのママと赤ちゃん  
持ち物：大きめのバスタオル  
申込：申込フォーム  
受付期間：8月8日(金)～  
お問合せ：06-6834-2921

2025  
9/8  
月曜日



申込はこちら



Instagram