

＼食文化を知ると、ぐっと身近に感じられる！／

# 親子クッキング

## 食からつながる世界のくらし

### ～ベネズエラ料理～

ベネズエラ料理、食べたことがありますか？ベネズエラ出身のガマル先生と  
いっしょに料理を作って、みんなで食べましょう♪



#### MENU

- ・パン デ ハモン  
(ハムのパン)
- ・エンサラダ デ ガジナ  
(チキンサラダ)
- ・パペロン コン リモン  
(レモンジュース)

Mucho gusto. (ムチヨ グスト)  
初めまして



ガマル・アズアヘ さん

ベネズエラのカラカス出身。  
6年前に来日され、現在はソフトウェアエンジニアをされています。  
つけ麺が大好き。音楽はメタル好き。

写真はイメージです。

時 間：10：30～13：30

場 所：まちなかりビング北千里 調理実習室

定 員：小学生と保護者 9組

2名(小学生1名保護者1名)1組の参加をお願いします。

材 料 費：1組 1500円

持 ち 物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

注意事項：・作ったお料理のお持ち帰りは出来ません。

・調理時はマスクの着用にご協力をお願いします。

・恐れ入りますが、アレルギー対応は行っておりません。

申 込：申込フォーム (抽選)

受付期間：8月10日(日)～8月31日(日)

お問合せ：06-6834-2921 (代表電話)

2025

9/14

日曜日



申込はこちら



Instagram