

2025年
9月スタート

お父さんに役立つ育児セミナー

協力・千里金蘭大学きんらん保健室ひだまり

初めての育児で、お父さんが困ったり不安になったりする場があるのではないのでしょうか。そんな時に役立つのが、お父さんに役立つ育児セミナーです。育児知識を学んだり、お父さん同士で育児仲間を作ったり、家族交流の場になるセミナーで、4回連続+フォローアップの全5回の構成です。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。対象は0歳児のお子さんがいるお父さん（第1回・第2回は妊娠中期以降のパートナーのいるお父さん）です。※父子、お父さんのみ、父母とお子さんとの組み合わせも参加可です。



【第1回】2025.9.21(日) 10:30-12:30

講師 / 上山直美先生 松井博子先生 (千里金蘭大学看護学部・助産師)

赤ちゃんの誕生前プログラム

- 赤ちゃんの誕生前に知っておきたいこと、練習しておきたいこと -

<セミナー内容>

- ①お父さんの育児参加の好影響について(講義)
- ②赤ちゃんの抱き方/お着替え/おむつ交換(演習)
- ③赤ちゃんのお風呂の入れ方(演習)
- ④妊婦さん体験(演習)
- ⑤お父さん同士の交流トーク(演習)



申込はこちら
8/1~



【第2回】2025.10.5(日) 10:30-12:30

講師 / 渡辺聡美先生 (千里金蘭大学栄養学部・管理栄養士)

赤ちゃんの誕生後プログラム I

- 赤ちゃんとの生活の始まり、育児知識と育児技術 -

<セミナー内容>

- ①チャレンジ離乳食(演習)
- ②栄養・食生活相談
- ③お父さん同士の交流トーク(演習)



申込はこちら
9/1~



【第3回】2025.11.9(日) 10:30-12:30

講師 / 中重直俊先生 (千里金蘭大学教育学部・保育士)

赤ちゃんの誕生後プログラム II

- 赤ちゃんの成長発達と必要な遊び -

<セミナー内容>

- ①子ども(赤ちゃん)の心身の発達(講義)
- ②子ども(赤ちゃん)の生活とあそび(講義)
- ③お父さん同士の交流トーク(演習)



申込はこちら
10/1~



【第4回】2025.12.21(日) 10:30-12:30

講師 / 松井博子先生 上山直美先生 (千里金蘭大学看護学部・看護師)

赤ちゃんの誕生後プログラム III

- 病気やけがの時のお世話・ベビーマッサージ -

<セミナー内容>

- ①ベビーマッサージ(演習) ※オイルを用いないベビーマッサージです。
- ②病気やけがの時のお世話(講義)
- ③お父さん同士の交流トーク(演習)



申込はこちら
11/1~



【第5回】2026.6.7(日) 10:30-12:30

フォローアップセミナー - 半年ぶりのお父さん方の再会 -

<セミナー内容>

- ①1歳児の成長や育児について話しましょう。
- ②絵本や読み聞かせなども取り入れた遊びを楽しみましょう。(講義)
- ③お父さん同士の交流トーク(演習)



申込はこちら
5/1~



場所 : まちなかりビング北千里(〒565-0874大阪府吹田市古江台3丁目8番1号)

定員 : 0歳児のお子さんがあるお父さん 16組

(第1回は妊娠中期以降のパートナーのいるお父さん)

申込 : 各回申込フォーム※先着

参加費 : 無料※大学の調査・研究のためアンケートにご協力いただくことがございます。

備考 : 保育ボランティアが待機しています。



Instagram