

医とくらの講座

～生活習慣病の食事ってどうしたらいい？～

塩分、糖質、タンパク、脂質、カリウムなどなど生活習慣病を予防・治療する栄養指導にまつわる話を優しく紐解きます。参加者には糖質制限スイーツをプレゼント！会の終了後に無料相談会も開催予定です。



講師：大阪医療センター 腎臓内科
部坂 篤（へさか あつし）さん

プロフィール

- 2011 年
大阪大学医学部 卒業
- 2022 年
大阪大学医学部附属病院 腎臓内科
- 2023 年
大阪医療センター 腎臓内科
- 2025 年 10月
吹田いろどり腎臓・糖尿病内科クリニック
院長就任予定
HP: <https://suita-irodori.com/>

時 間：10：30－12：00
場 所：まちなかりビング北千里
視聴覚室
定 員：30名（先着）
申 込：電話・窓口
受付期間：7月30日（水）～
お問合せ：06-6834-2921（代表電話）

2025
8/30
土曜日



web site



Instagram