

北千里公民館だより 7月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
 からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、23日(水)

■運営委員会 8日(火)19時~

楽しい体操

日時:7月5日(土)
 10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※8月は2日(土)です

助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:7月7日(月)10時30分~12時
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)
 場所:公民館 和室
 持ち物:大きめのバスタオル
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
 定員:6組(保育はありません)
 申込み:6月7日(土)~
 ※8月は4日(月)[受付開始:7月4日(金)]



おとなのための 絵本の散歩道

日時:7月11日(金)
 14時~15時30分
 絵本の紹介:青山台文庫
 場所:公民館 調理実習室
 対象:概ね60歳以上
 定員:10名(先着順)
 申込み:6月11日(水)~
 ※8月はお休みです

♪親子でリトミック♪

日時:7月17日(木)
 10時30分~11時30分
 講師:小野 昌子さん
 場所:公民館 視聴覚室
 持ち物:お茶、タオルなど
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者
 定員:10組(保育はありません)
 申込み:6月18日(水)~
 ※8月は21日(木) [受付開始:7/21(月)]



申込みフォーム

健康体操

日時:7月18日(金)
 10時30分~
 11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※8月は15日(金)です

シニアのためのお役立ち講座

認知症は予防できる？

日時:7月20日(日)14時~15時30分
 講師:坂口 慈さん
 (吹田市認知症初期集中支援チーム 看護師)
 担当:古江台・青山台地域包括支援センター
 場所:公民館 会議室1~3
 ※申込み不要



第43回

北千里地区公民館文化祭(11/1,2)

の第1回説明会を開催します。
 文化祭参加予定のグループの担当者(代理でも可)は必ず出席してください

日時:7月27日(日)
 13時30分~15時
 場所:公民館 会議室1~3

▼ 裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

人権講演会

コンプレックスをチャームポイントに ～鼻も唇も耳もないまま生まれてきた私～

日時:8月3日(日)13時30分～14時30分(開場13時)

講師:小林 えみかさん(口唇口蓋裂支援団体 NPO 法人笑みだち会代表)

場所:公民館 会議室1～3

定員:80名(先着順)

申込み:7月5日(土)～ 電話・FAX(06-6155-8278)・web でも可

※FAX の場合は(1)講座名 (2)参加する方の氏名 (3)電話番号をご記入ください

※手話通訳を希望される場合は7月18日(金)までにお申し出ください

共催:吹田市人権啓発推進協議会 古江台地区委員会



申込みフォーム

懐かしの歌声サロン

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:8月17日(日)14時～16時

司会:藤本 輝夫さん

ピアノ伴奏:小野 昌子さん

場所:公民館 会議室1～3

※申込み不要



環境学習

紙すき体験 ～メッセージカード作り～

紙のリサイクルについて学び、紙すきでカードを作ります

日時:8月23日(土)14時～15時

講師:(公財)吹田市資源リサイクルセンター
くるくるプラザ

場所:公民館 調理実習室 定員:10名(抽選)

対象:6歳～小学生(幼児は保護者同伴)

申込み:7月24日(木)～8月6日(水)webで



申込みフォーム



新講座 わくわく音楽ひろば

ピアノに合わせて歌ったりおしゃべりしたりして、
楽しい時間を過ごしませんか?

日時:8月27日(水)10時30分～11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

定員:20名 対象:概ね60歳以上

申込み:7月27日(日)～ 窓口または電話で



7月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

7月のお休み

7/15(火)・16(水) 図書の点検・整理のため

7/29(火)

★おひざで絵本★～絵本とわらべうた～

9日(水)・26日(土) 1回目 10時30分～10時50分

2回目 11時10分～11時30分

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★～絵本のよみきかせ～

毎週日曜日 10時40分より

対象:どなたでも 場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

23日(水) 16時より 対象:4才以上～小学生

場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

◎影絵劇:「ニルスのふしぎなたび」

30日(水)14時～14時45分 (13時45分受付開始)

出演:影絵劇団トロール

対象:どなたでも 当日先着 50人(申込不要)

場所:2階 会議室1～3

医療講座

生活習慣病の食事ってどうしたらいい?

日時:8月30日(土)10時30分～12時

講師:^{へさか あつし}部坂 篤 医師

(大阪医療センター 腎臓内科)

場所:公民館 視聴覚室

定員:30名 対象:18歳以上

申込み:7月30日(水)～窓口または電話で

「北千里みんなでフェスタ」を8/31(日)に開催
予定です ※詳細は8月号にて

ブックスタートのひろば



すいぼん◎吹田市立図書館

～0歳から1歳向け～

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所: 2階 公民館 和室

開催日: 3日(木)・19日(土)

28日(月)

時 間: 1回目…10時10分～10時30分

2回目…10時40分～11時00分

3回目…11時10分～11時30分

(各回、10分前より受付)