

7月・8月 開館カレンダー

北千里児童センター							北千里地区公民館							北千里図書館						
7月							7月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			27	28	29	30	31			27	28	29	30	31		
8月							8月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
31							31							31						



まちなかリビング北千里

〒565-0874 大阪府吹田市古江台3丁目8番1号

代表電話・北千里地区公民館

電話 06-6834-2921 FAX 06-6155-8278

北千里児童センター

電話 06-6833-6211 FAX 06-6155-8122

北千里図書館

電話 06-6834-2922 FAX 06-6834-2944

指定管理者 TRC北千里共同事業体

電話 06-6155-8277

URL: <https://machikita.jp> Instagram: @machikita.jp

MACHIKITA DAYS 7月号 (2025年7月1日発行) 編集発行: 指定管理者 TRC北千里共同事業体

この冊子は400部作成し、1部当たりの単価は20.4円です。

Event Information

◆ お絵かきコップワークショップ

日 時: 7/26 (土)
10:30-12:00

場 所: 児童センター

申 込: 不要

お絵かきしたコップは、11月に行われる「千里キャンドルロード」の北千里児童センターのコーナーで並べ、ろうそくを灯し展示されます。



◆ 講演会

コンプレックスをチャームポイントに
～鼻も唇も耳もないまま生まれてきた私～

日 時: 8/3 (日)
13:30-14:30

場 所: 会議室1-3

定 員: 先着80名

申 込: 7/5 (土) ～

電話・FAX・申込フォーム

※FAXの場合は(1)講座名(2)参加する方の氏名
(3)電話番号をご記入ください。

講 師: 小林えみかさん

共 催: 吹田市人権啓発推進協議会
古江台地区委員会



申込フォーム

◆ えほんで学ぶわたのしみ会

日 時: 8/8 (金)
14:00-14:30

場 所: 乳幼児室

定 員: 先着20名

対 象: 幼児と小学生

(幼児は保護者同伴)

申 込: 不要

協 力: 千里金蘭大学栄養学部栄養学科



＼まちなかリビング北千里ニュースレター／

MACHIKITA DAYS

北千里の「時」と「人」をむすぶ 開かれた暮らしの中の交流拠点

7月号

2025/7/1発行



今月の表紙「私の推し本」

まちきた自由律俳句発表！

まちきた「学び人」の哲学に迫る わたしの学び哲学／

大阪医療センター 腎臓内科 部坂篤 さん

まちきた図書館員の偏愛本棚／好きが高じて・・・



WEB SITE



Instagram

まちきた 自由律俳句 発表！

MACHIKITADAYS企画「自由律俳句」に多数ご投句いただき、ありがとうございました。
(自由律俳句：文字数や季語にとらわれず自由に表現する俳句)

にこにこ賞

こどものひ
こいのぼりが
ゆーらゆら
ゆな 7歳

うっとり賞

本すべて返し
ニュータウンの
月夜
にやー

わくわく賞

パパといっしょ
いつもの絵本から
ぼうけんサ
ツギメ 66歳

自転車下
20年ぶり
千里なう
ジャカランダ小春 38歳

傘寿です
脳トレ筋トレ
まちかどで
山本康 80歳

交差点
笑顔かわして
マスク類
てんとう虫 80代

本屋閉店
のっぺらぼうの
街となつ
赤松勝 75歳

若者の
夢を育くむ
まちなかりビング
山本幸 84歳

友達と
勉強はかどる
まちなかりビング
きずたくん 15歳

なんでやねん！
傘の行へ
ながめせしまに
なつつ 33歳

予約欄
興味津々
人の本
爆製水品

あそおきて
あそがきたなう
あそがきた
だいけん 11歳

涼風や
3頁前から
読み返す文庫本
つねじい 73歳

ランナーの
白息
たて髪となり
マコちゃん 88歳

紙面の都合上、作品の一部のみ掲載させていただきました。ご了承ください。

まちきたの「学び人」の哲学に迫る 「わたしの学び哲学」

8月30日（土）に開催予定の「医とくらしの講座～生活習慣病の食事ってどうしたらいい？～」で講師をしてくださる 部坂 篤さんの「学び哲学」に迫ります！

へ さか あつし
【File25】 大阪医療センター 腎臓内科 部坂 篤さん
吹田いろどり腎臓・糖尿病内科クリニック院長就任予定



■ 医師を目指されたきっかけを教えてください。

中高時代の教育方針で、Men for Others(他者のために生きる人間)の精神を培い、医師を志すようになりました。科学も医療も、日々アップデートされて「教科書」がどんどん変わっていきます。失敗を恐れずにどんどんチャレンジして、新しいことを勉強して改良していく過程が今でも大好きです。

■ お仕事の上でどのようなことを心掛けていますか。

患者さんにとって、医療について分からないことだらけなのは当たり前のことです。肩肘張らずになんでも相談してもらって、私からは、分かりやすく二人三脚で寄り添った説明ができるように心がけています。より早期の段階で治療を行うことの大切さを実感してもらえるようにしています。

■ 健康のために気を付けていることはありますか。

ストレスを溜めないこと、よく寝てよく食べることです。医師というと堅いイメージを持たれるかもしれませんが、食べ歩きが趣味です笑。もちろんランニングやゴルフなどの運動もしっかりやります。健康診断はきっちりと受けて、体質の問題で必要な治療薬は自分自身でも逃げずに受け入れています。

■ 今後の目標や挑戦してみたいことは何ですか。

若年から高齢まで、健康診断から腎代替療法(透析・移植)に至るまで、あらゆるステージで患者さんの人生のサポートができるような存在でありたいです。薬物治療以外に、栄養・運動など包括的な視点で「部坂先生に診てもらってよかった」と北摂全域の患者さんから信頼されるような医療を提供したいです。(2025年10月1日開院予定。クリニックの入っているpatonaグローバルビレッジ津雲台に協力連携した食堂・運動施設あり。)

■ おすすめの本を教えてください。

私のおすすめの本は「赤ひげ診療譚」です。
中学生の時、銘作なので読んでみようかと軽い気持ちで手にしました。
「徒労に賭ける」に震撼して、大切な言葉の一つとして胸に刻みました。
一見無駄なことや下積みの大切さ、己の意志を貫くこと、全てのニュアンスを包含している言葉であると思います。今改めて読み直すと、エリート医師が在宅診療で人間のふれあいにはっとさせられるような、現代医療に通ずる着眼点も生まれて非常に興味深いです。



赤ひげ診療譚
山本周五郎/著
新潮社

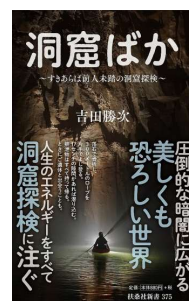
まちきた図書館員の 偏愛本棚

今月のテーマ: 好きが高じて・・・

北千里図書館の図書館員たちが「本当に好きな本」「読んで欲しい本」を毎月紹介し、読者のみなさまをまだ見ぬ読書の世界へと誘うコーナーです。今回は好きすぎて極めてしまった著者の本を紹介しします。すべての本は吹田市内の図書館に所蔵しています。

01

洞窟ばか
吉田勝次 / 著
扶桑社



人生の全エネルギーを洞窟探検に注ぐ

未知の世界を切り開き、人々に夢と希望を与える冒険をした人に贈られる植村直己冒険賞。今年受賞者は著者である。洞窟探検は苦しいことだらけ、危機一髪話には事欠かないと言う。それでも人類未踏の空間を求め、突き進む姿に胸が熱くなり、元気をもらえる読者は多いはず。探検には行けないかもしれないが、是非探検気分を味わってほしい。

02

はなと学ぶ パンダに
会いに行くための中国語
はな / 著 Yoko / 絵
白水社



♡ 推しパン ♡

パンダのシャンシャンが中国に返還された日、大勢の日本のパンダファンが泣いた。シャンシャンとの再会を夢見て“パン活”を開始したモデル・タレントのはなさん。パン友に向けた中国語会話の本はかわいいイラスト満載に加え、各フレーズの音声を再生できるQRコードが付いた優れもの。語学習得の近道は実は「推し活」だった！