

北千里公民館だより 6月号



「公民館からのお知らせ」
からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日

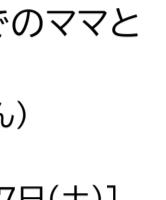
■運営委員会 10日(火)19時~

楽しい体操

日時:6月7日(土)
10時30分~
11時30分
講師:田崎 和子さん
場所:会議室1~3
持ち物:お茶、タオル等
※申込み不要
※7月は5日(土)です

助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:6月9日(月)10時30分~12時
講師:島田 繩子さん
(助産師、保健師)
場所:公民館 和室
持ち物:大きめのバスタオル
対象:産後1~8ヶ月位までのママと
赤ちゃん
定員:6組(保育はありません)
申込み:5月9日(金)~
7月は7日(月)[受付開始:6月7日(土)]



おとなための 絵本の散歩道

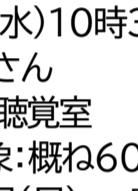
日時:6月13日(金)
14時~15時30分
絵本の紹介:青山台文庫
場所:公民館 調理実習室
対象:概ね60歳以上
定員:10名(先着順)
申込み:5月14日(水)~
※7月は11日(金)
[受付開始:6月11日(水)]

健康体操

日時:6月20日(金)
10時30分~
11時30分
講師:田崎 和子さん
場所:会議室1~3
持ち物:お茶、タオル等
※申込み不要
※7月は18日(金)です

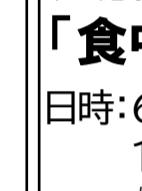
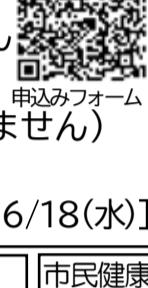
懐かしの歌声サロン

♪みんなで楽しく歌いましょう♪
日時:6月15日(日)
14時~16時
司会:藤本 輝夫さん
ピアノ伴奏:小野 昌子さん
場所:公民館 会議室1~3
※申込み不要



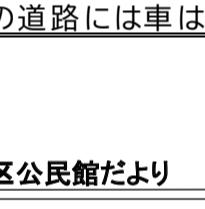
♪親子でリトミック♪

日時:6月19日(木)
10時30分~11時30分
講師:小野 昌子さん
場所:公民館 視聴覚室
持ち物:お茶、タオルなど
対象:一人で歩けるお子さん
とその保護者
定員:10組(保育はありません)
申込み:5月19日(月)~
※7月は17日(木) [受付開始:6/18(水)]



新講座 わくわく音楽ひろば

ピアノに合わせて歌ったりおしゃべりしたりして、楽しい時間を過ごしませんか?
日時:6月25日(水)10時30分~11時30分
講師:小野 昌子さん
場所:公民館 視聴覚室
定員:20名 対象:概ね60歳以上
申込み:5月25日(日)~ 窓口または電話で
※7月はお休みです



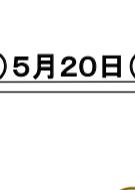
まほろば探九亭(寄席)

日時:6月22日(日) 14時~16時30分 ※詳細は裏面

市民健康講座

「食中毒から身を守る」

日時:6月28日(土)
14時~15時30分
講師:由良 守 医師
(済生会千里病院 消化器内科)



場所:公民館 会議室1~3
定員:80名(先着順)
※申込み不要
共催:済生会千里病院

まほろば探九亭(寄席)

日時:6月22日(日)14時~16時30分(開場13時30分)

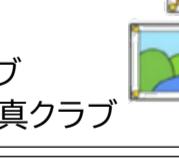
出演:関西大学落語大学 OB

場所:公民館 会議室1~3

定員:100名(先着順)

※申込み不要

※内容は変更になる
こともあります



司会
爪田家
めろん
中入り
持参金
「三味線放談」

千里家
小雪
相部屋
「ふぶき」

千里家
七度狐
「ばっ太」

関大亭
学乱
番組表

写真を楽しむ合同展

日時:6月28日(土)12時~17時

6月29日(日)10時30分~16時

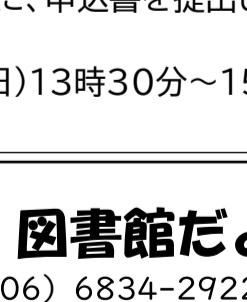
場所:公民館 視聴覚室

参加サークル

フォト北千里

北大阪写真クラブ

古江台中学校写真クラブ



シニアのためのお役立ち講座

認知症について(仮)

日時:7月20日(日)14時~15時30分

担当:古江台・青山台地域包括支援センター

場所:公民館会議室1~3

※申込み不要



第43回北千里地区公民館文化祭

を11月1日(土)、2日(日)に開催予定です

なお、展示スペースに限りがありますので、作品展示は当施設利用団体に限らせていただきます。
参加希望団体は、6月末までに、申込書を提出してください。

第1回説明会は、7月27日(日)13時30分~15時に開催予定です。

サークル紹介 ご近所 SUN cafe

どなた様も憩えるコミュニティーカフェ
まったり休憩、誰かとおしゃべり etc.

ゆっくりしていただける空間です。

珈琲一杯100円(小菓子付き)

(お子様にはジュースもあります)

日時:6月6日(金)13時~16時

場所:公民館 調理実習室

※7月は4日(金)です

お気軽に
お越し
ください

お問い合わせ

</div