

5月・6月 開館カレンダー

北千里児童センター

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

北千里地区公民館

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

北千里図書館

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

北千里児童センター	午前10時～午後6時
休館日	年末年始・施設点検などによる臨時休館あり
北千里地区公民館	午前10時～午後10時
休館日	毎週火曜日 祝日の翌日 年末年始
北千里図書館	午前10時～午後8時
休館日	毎月最終火曜日 年末年始 特別整理休館日
最寄駅	阪急電鉄千里線「北千里駅」徒歩3分 阪急バス「阪急北千里駅」徒歩3分

Event Information

◆ ふうちゃん・きくりんとあそぼう ～手話にチャレンジ～

日時：5/31(土) 14:00-15:00
場所：視聴覚室
定員：30名 ※1家族4名まで
対象：手話に関心のある方
(幼児は保護者同伴)

申込：電話・申込フォーム 先着
受付期間：4/30(水)-
講師：藤岡扶美さん、白井貴久子さん
共催：吹田市人権啓発推進委員会
古江台委員会

手話を使ったおはなし会、クイズ
やゲームを通して、手話に親しみ
ましょう。



申込フォーム

◆ お人形の日

日時：5/31(土) 10:00-17:30
場所：児童センター 集会室
申込：不要
予約なしでご参加いただけます。
たくさんのお人形で遊べるよ！



◆ まちきたおたんじょう会

日時：5/20(火) 11:30-11:50
場所：1階 乳幼児室
対象：幼児とその保護者
(誕生日以外のお子様も参加可能)
申込：不要
お誕生日のお祝いに絵本の読み聞かせと
おすすめ絵本の紹介をします。誕生日の
お子様にはフォトカードをプレゼント！



＼まちなかりビング北千里ニュースレター／

MACHIKITA DAYS

北千里の「時」と「人」をむすぶ 開かれた暮らしの中の交流拠点

5月号

2025/5/1発行



まちきたで
子育て

今月の表紙「パンザーイ！おともだちと一緒に楽しいな♪」

まちきたで子育て

まちきた「学び人」の哲学に迫る わたしの学び哲学／

非営利活動法人 日本教育文化センター 梶谷誠 さん

まちきた図書館員の偏愛本棚／大人にささる絵本

おやこクラブ



北千里児童センターでは毎月、未就園児とその保護者を対象に
親子のふれあいや親同士の交流を楽しむ『おやこクラブ』を
実施しています。

らっこ クラブ

概ね2か月～10か月
(ごろん・ねんね)

わらべうたやふれあい遊びを
楽しめます。ゆったりとした
雰囲気の中、保護者同士で友達
作りや情報交換など交流できる
時間を持っています。

ひよこ クラブ

概ね10か月～1歳半
(ハイハイ・よちよち)

わらべうた、ふれあい遊びに加え、
歌やリズムに合わせて手足や身体を
動かすあそび、体操を楽しみながら
親子のつながりを深めます。
保護者同士の交流の時間も持って
います。

りす クラブ

概ね1歳～2歳

身体を動かすことが楽しい時期。
新聞紙あそび、親子体操など、
好奇心を育むための様々な遊びを
楽しめます。お友達との関わりを
少し意識した活動も行います。

うさぎ クラブ

概ね2歳～3歳11か月

自分でできること、やってみたい
ことがたくさん増える時期。音楽あ
そび、運動あそび、描画あそびな
ど幅広い活動を楽しみます。あそび
を通じて、同世代のお友達との関わ
りのある活動も行います。



保護者同士で
交流もできます♪



ひよこクラブの様子

★同年代の子どもと関わりを持たせたいけど、
近くにいない…
★子どもと2人つきりが多いから、たまには他
のママ・パパ達と交流したい…
★家ではできない遊びをさせてあげたい…
そんな思いを抱える保護者の方、ぜひ気軽に
『おやこクラブ』に遊びに来てください☆
職員一同、心よりお待ちしております！
詳しくは児童センターだよりをご覧ください。

今月の「知りたいこと」

第13回 運動が苦手な子どもに 動くことを楽しんでもらう



非営利活動法人 日本教育文化センター
大阪支部主任 梶谷誠さん



まちきたの人気イベント
「スポーツフェスタ」の様子

いつも、こどものかたわらに
いつもこどものかたわらにいるあの人が、こどもの成長や
子育ての疑問に答える連載企画。
第13回目の「あの人は梶谷誠さんです。」

運動が苦手な子どもには、過去の失敗や、これくらいできるだ
ろうという大人の先入観が影響していることがあります。得意な
子は成功体験を重ねて自信をつけていますが、それは小さな「で
きた」を積み重ねた結果です。大切なのは、子どもの成長を他人
と比べず、日常の些細な出来事にも注目して大げさに褒めること。
そうすることで、自信や運動への興味が自然と生まれます。
また、失敗や怪我也も貴重な経験として受け止め、安全に配慮し
ながら挑戦する機会を与えましょう。親が一番の応援者となり、
「やってみたい」を尊重することで、子どもは自ら動くことの楽
しさに気付いていきます。

2月11日に開催した「まちきたクロストーク～子どもの居場所」でご協力いただいた
チャイルドラインすいた 伊東利幸さんの
おすすめ本を紹介します。

科学的に考える子育て
エビデンスに基づく10の真実
和久田学 / 著 緑書房



◆おすすめポイント◆

子育ては経験則で語られることが多く、
先輩やママ友の助言もその範囲になりがちで
す。和久田さんはそれを科学の視点から、例
えば叱ることや褒めることについて、平易な
文でわかりやすく書いています。

まちきた図書館員の偏愛本棚

今月のテーマ：大人にささる絵本

北千里図書館の図書館員たちが「本当に好きな本」「読んで欲しい本」を毎月紹
介し、読者のみなさまをまだ見ぬ読書の世界へと誘うコーナーです。今回は大人
がぐっときてしまう絵本を紹介します。すべての本は吹田市内の図書館に所蔵し
ています。

01

もうじきたべられるぼく
はせがわゆうじ / 作
中央公論新社

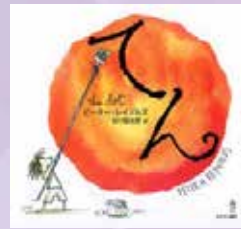


親世代だからこそ泣ける

もうじき食べられてしまう自分の運命を知った子
牛。いのちがなくなってしまう前にお母さんに会
いたい！と行動を起こす。文のない、優しいタッ
チの絵だけの数ページが読み手の心を鷲掴む。い
のちをいただくことに感謝の気持ちが生まれる、
食育にもつながる作品。

02

てん
ピーター・レイノルズ / 作
谷川俊太郎 / 訳 あすなろ書房



優しさは連鎖する

お絵かきが苦手なワシテを、学校の展覧会で絶賛さ
れる大画伯に変身させた先生。さてその方法とは？
人は誰でも褒められれば、やる気が出るもの。やる
気は自信と優しさを生み、ほかの誰かのやる気を応
援できるようになる。先生のさげすまない思いやりを、
子育てのお手本にしたい！

03

はやくはやくっていわないで
益田ミリ / 作 平澤一平 / 絵
ミシマ社



言えない気持ち、いっぱいある

忙しい大人たちは、ついつい「はやく、はやく」「ど
うしてできないの？」と、子どもをせかしてしま
う。言われた子どもはどんな気持ちだろう？人はそれぞれ
みんな違う。ほかの人と比べられると大人でも辛い。
「ゆっくりおいで」「まってるよ」子どもたちが言っ
てほしい言葉に、思わず胸がキュッとなる。