

北千里地区公民館だより 5月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、4日(日)、5日(月)、7日(水)

■運営委員会 13日(火)19時~

楽しい体操

日時:5月3日(土)
10時30分~
11時30分
講師:田崎 和子さん
場所:会議室1~3
持ち物:お茶、タオル等
※申込み不要
※6月は7日(土)です

味噌作り講習会

米こうじのおいしいお味噌を作ります。発酵食品を自分の手で作ってみませんか。
講師が大豆の炊き上がりから仕込みまで、丁寧に教えます。初心者歓迎

日時: 大豆渡し:5月 8日(木) 10時~12時
仕込み:5月 15日(木) 10時~12時

講師:グループ花
場所:公民館 調理実習室
定員:10名(先着順)

申込み:4月9日(水)~ 電話または窓口

材料費:一口1,900円(出来上がり約3.5kg)大豆渡し時にお持ちください

満員御礼



おとなのための 絵本の散歩道

日時:5月9日(金)
14時~15時30分
絵本の紹介:青山台文庫
場所:公民館 調理実習室
対象:概ね60歳以上
定員:10名(先着順)
申込み:4月9日(水)~
※6月は13日(金)
[受付開始5月14日(水)]



♪親子でリトミック♪

日時:5月15日(木)
10時30分~11時30分
講師:小野 昌子さん
場所:公民館 視聴覚室
持ち物:お茶、タオルなど
対象:一人で歩けるお子さんとその保護者
定員:10組(保育はありません)
申込み:4月16日(水)~
※6月は19日(木) [受付開始:5/19(月)]



申込みフォーム

健康体操

日時:5月16日(金)
10時30分~
11時30分
講師:田崎 和子さん
場所:会議室1~3
持ち物:お茶、タオル等
※申込み不要
※6月は20日(金)です

シニアのためのお役立ち講座

イヤーフレイル ~聞こえの勉強会~

日時:5月18日(日)
14時~15時30分
講師:パナソニック
エイジフリー株式会社
担当:津雲台・藤白台
地域包括支援センター
場所:公民館会議室1~3
※申込み不要



助産師さんと 産後マヨガwithベビー

日時:5月19日(月)
10時30分~12時
講師:島田 繭子さん
(助産師、保健師)
場所:公民館 和室
持ち物:大きめのバスタオル
対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
定員:6組(保育はありません)
申込み:4月19日(土)~
6月は9日(月) [受付開始:5/9(金)]



手話にチャレンジ

手話のおはなし会、クイズやゲームを通して手話に親しみましょう

日時:5月31日(土)14時~15時
講師:藤岡 扶美さん、
白井 貴久子さん
場所:公民館 視聴覚室
対象:手話に関心のある方
幼児は保護者同伴
定員:30名
申込み:4月30日(水)~
web、FAX、電話でも可
共催:吹田市人権啓発推進委員会 古江台委員会



申込みフォーム

▼ 裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。
周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

懐かしの歌声サロン

(偶数月第3日曜日)

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:6月15日(日)14時~16時
司会:藤本 輝夫さん
ピアノ伴奏:小野 昌子さん
場所:公民館 会議室1~3
※申込み不要



まほろば探九亭(寄席)

日時:6月22日(日)14時~16時30分
出演:関西大学落語大学 OB
場所:公民館 会議室1~3
定員:100名(先着順)
※申込み不要



墨・陶芸・写真を楽しむ合同展

日時:6月28日(土)12時~17時
6月29日(日)10時30分~16時
場所:公民館 視聴覚室
参加サークル
朱朋会(篆刻)
遊墨会(水墨画)
北千里拓本クラブ
ほか



サークル紹介 ご近所 SUN ☀️ café

どなた様も憩えるコミュニティカフェ
ゆったり休憩、誰かとおしゃべり etc.
ゆっくりしていただける空間です。
珈琲一杯100円(小菓子付き)
(お子様にはジュースもあります)
日時:5月2日(金)13時~16時
場所:公民館 調理実習室
※6月は6日(金)です

お気軽に
お越し
ください



市民健康講座

「食中毒から身を守る」

日時:6月28日(土)14時~15時30分
講師:由良 守 医師
(済生会千里病院 消化器内科)
場所:公民館 会議室1~3
定員:80名(先着順)
※申込み不要
共催:済生会千里病院



北千里児童センターからのお知らせ

まちきたキッズ ーにこにこひろばー

Sing Sing Sing 0100

は 5月はお休みです



5月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈5月のお休み 5/27(火)〉

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

14日(水)・24日(土) 1回目 10時30分~10時50分
2回目 11時10分~11時30分
対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より
対象:どなたでも 場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

28日(水) 16時より 対象:4才以上~小学生
場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

◎春のおたのしみ会 ~絵本のよみきかせと

アンドレスの楽器を作ってあそぼう~
17日(土) 14時~14時45分
出演・講師:青山台文庫
対象:3歳以上(未就学児は保護者同伴)先着15組
場所:2階 視聴覚室
申込:電子申込・電話・FAX・来館(電話、来館は18時まで)

ブックスタートのひろば



すいぽん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所: 2階 公民館 和室

開催日: 1日(木)・17日(土)

21日(水)・26日(月)

時 間: 1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)