

# 北千里公民館だより 4月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階  
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会  
 ■ホームページ<https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、30日(水)

■運営委員会 8日(火) 19時~

## 楽しい体操

日時:4月5日(土)  
 10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオル等  
 ※申込み不要  
 ※5月は3日(土)です



## 弁護士に聞く「やさしい遺言書の書き方について」

相続を「争族」にしないために遺言書作成のポイントを解説します  
 日時:4月13日(日)10時30分~12時  
 講師:松島 達弥さん (いそが だつみ) 事務所  
 場所:公民館 視聴覚室  
 定員:30名(先着順)  
 申込み:3月7日(水)~電話でも可



## ♪親子でリトミック♪(毎月第3木曜日)

日時:4月17日(木)10時30分~11時30分  
 講師:小野 昌子さん  
 場所:公民館 視聴覚室  
 持ち物:お茶、タオルなど  
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者  
 定員:10組(保育はありません)  
 申込み:3月17日(月)~  
 ※5月は15日(木)[受付開始:4月16日(水)]



申込みフォーム

## 健康体操

日時:4月18日(金)  
 10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオル等  
 ※申込み不要  
 ※5月は16日(金)です



## 懐かしの歌声サロン

(偶数月第3日曜日)

### ♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:4月20日(日)  
 14時~16時  
 司会:藤本 輝夫さん  
 ピアノ伴奏:小野 昌子さん  
 場所:公民館 会議室1~3  
 ※申込み不要



## 助産師さんと産後マヨガwithベビー

日時:4月21日(月)  
 10時30分~12時  
 講師:島田 繭子さん (しまだ まゆみ) 事務所  
 (助産師、保健師)  
 場所:公民館 和室  
 持ち物:大きめのバスタオル  
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん  
 定員:6組(保育はありません)  
 申込み:3月21日(金)~  
 5月は19日(月)[受付開始:4/19(土)]



「おとなのための絵本の散歩道」は4月はお休みです

## スプリングコンサート Brass Band

日時:4月27日(日)  
 10時30分~11時15分  
 出演:FOXY BRASS  
 場所:公民館 会議室1~3  
 定員:100名  
 ※申込み不要  
 ※車椅子、ベビーカー入場可

▼ 裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

## おとなのための絵本の散歩道

日時:5月9日(金)14時~15時30分  
 絵本の紹介:青山台文庫  
 場所:公民館 調理実習室  
 対象:概ね60歳以上  
 定員:10名(先着順)  
 申込み:4月9日(水)~電話でも可  
 ※4月はお休みです。



## 味噌作り講習会

米こうじの美味しいお味噌を作ります。  
 発酵食品を自分の手で作ってみませんか。  
 ビギナーコース  
 講師が大豆の炊き上がりから仕込みまで、丁寧に教えます。初めての方でも安心して参加できます  
 日時  
 大豆渡し:5月 8日(木)13時~15時  
 仕込み:5月15日(木)13時~15時  
 講師:グループ花水木  
 場所:公民館 調理実習室  
 定員:10名(先着順)  
 申込み:4月9日(水)~ 電話または窓口  
 材料費:一口1,900円(出来上がり約3.5kg)  
 大豆渡し時にお持ちください



## シニアのためのお役立ち講座 イヤーフレイル~聞こえの勉強会~

日時:5月18日(日)14時~15時30分  
 講師:パナソニックエイジフリー株式会社  
 担当:津雲台・藤白台地域包括支援センター  
 場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要

## 手話にチャレンジ

手話のおはなし会、クイズやゲームを通して手話に親しみましょう  
 日時:5月31日(土)14時~15時  
 講師:藤岡 扶美さん、白井 貴久子さん  
 場所:公民館 視聴覚室  
 対象:手話に関心のある方 幼児は保護者同伴  
 定員:30名 申込み:4月30日(水)~ web、FAX、電話でも可  
 共催:吹田市人権啓発推進委員会 古江台委員会



申込みフォーム



## 北千里児童センターからのお知らせ

**まちきたキッズ** ~にこにこひろば~  
**Sing Sing Sing 25 0100**  
 日時:4月1日(火)11時~11時30分  
 場所:公民館 会議室1~3  
 定員:20名(先着順)

歌(ソプラノ):宮下 咲恵さん  
 オーボエ:田窪 佳代さん  
 フルート:上西 綾さん  
 ピアノ:森山 靖子さん  
 ※申込み不要  
 ※次回は4月22日(火)11時~  
 ※5月はお休みです



## 4月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈4月のお休み 4/30(水) ※4/29(火・祝)は開館〉

### ★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

9日(水)・26日(土) 1回目 10時30分~10時50分  
 2回目 11時10分~11時30分  
 対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

### ★えほんのじかん★~絵本のよみかきせ~

6日(日)・13日(日)・27日(日) 10時40分より  
 対象:どなたでも 場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

### ★おはなし会★

23日(水) 16時より 対象:4才以上~小学生  
 場所:5分前に児童カウンター前集合 \*大人は参加不可

### ◎子どもと本のまつり 4月19日(土)~5月18日(日)

- ◎この本、よんで! あなたの好きな本をおしえてね
- ◎いろ・いろ・ぬろう! すいぼんなどのぬりえ
- ◎どうぶつクイズ 4月26日(土)~5月6日(火・休)
- ◎どうぶつに関するクイズに答えよう 対象:小学生以下

## ブックスタートのひろば



すいぼん◎吹田市立図書館  
 ~0歳から1歳向け~

絵本の読みかきせ、わらべうたなど

場所: 2階 公民館 和室

開催日: 3日(木)・16日(水)

19日(土)・28日(月)

時間: 1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)

### ◎えほんのじかんスペシャル

大型絵本の読み聞かせなど

20日(日) 11時~11時30分

対象:どなたでも

場所:1階 屋外オープンスペース