

北千里地区公民館だより 3月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ<https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
 からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、30日(日)

■運営委員会 11日(火) 19時~

楽しい体操

日時:3月1日(土)10時30分~11時30分

講師:田崎 和子さん

場所:会議室1~3

持ち物:お茶、タオル等

※申込み不要

※4月は5日(土)です



助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:3月10日(月)10時30分~12時

講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)

場所:公民館 和室

持ち物:大きめのバスタオル

対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん

定員:6組(保育はありません)

申込み:2月10日(月)~ 電話でも可

※4月は14日(月)[受付開始:3月14日(金)]



おとなのための絵本の散歩道

日時:3月14日(金)14時~15時30分

絵本の紹介:青山台文庫

場所:公民館 調理実習室

対象:概ね60歳以上

定員:10名(先着順)

申込み:2月14日(火)~電話でも可

※4月はお休みです。



シニアのためのお役立ち講座

転倒予防について

~転ばぬ先の「あれ...」~

日時:3月16日(日)14時~15時30分

講師:大西 満さん

(訪問看護ステーションココア吹田 所長・理学療法士)

担当:古江台・青山台地域包括支援センター

場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要

いきいき美容教室

化粧の力で介護予防 健康寿命をのばそう!

日時:3月17日(月)10時30分~11時30分

講師:資生堂

場所:公民館 会議室1~3

対象:概ね60歳以上(男性も可)

定員:30名 申込み:2月27日(木)~電話でも可 ※販売はありません



♪親子でリトミック♪(毎月第3木曜日)

日時:3月20日(木)10時30分~11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

持ち物:お茶、タオルなど

対象:一人で歩けるお子さんとその保護者

定員:10組(保育はありません)

申込み:2月20日(木)~

※4月は17日(木)[受付開始:3月17日(月)]



申込みフォーム

健康体操

日時:3月21日(金)

10時30分~11時30分

講師:田崎 和子さん

場所:会議室1~3

持ち物:お茶、タオル等

※申込み不要

※4月は18日(金)です



▼ 裏面に今月5週目と来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の総合受付と受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

墨・写真を楽しむ 合同展

日時:3月29日(土)

12時~16時

3月30日(日)

10時15分~16時

場所:公民館 視聴覚室



まちきた映画会 バリアフリー映画

アニメ「おしりたんてい さらば愛しき相棒」

日時:3月31日(月)14時~15時30分

4月 1日(火)14時~15時30分

場所:公民館 視聴覚室

定員:30名 ※申込み不要

※車椅子、ベビーカー入場可

※バリアフリー映画とは、字幕や音声ガイドを使って、聞こえにくい方や見えにくい方も、一緒に楽しめる映画のことです。



弁護士に聞く

「やさしい遺言書の 書き方について」

相続を「争族」にしない
ために遺言書作成の
ポイントを解説します

日時:4月13日(日)

10時30分~12時

講師:松島 達弥さん

(いとり法律事務所)

場所:公民館 視聴覚室

定員:30名(先着順)

申込み:3月7日(金)~

電話でも可

懐かしの歌声サロン

(偶数月第3日曜日)

♪みんなで楽しく
歌いましょう♪

日時:4月20日(日)

14時~16時

司会:藤本 輝夫さん

ピアノ伴奏:小野 昌子さん

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要



スプリングコンサート Brass Band

日時:4月26日(土)

10時30分~

11時15分

出演:FOXY BRASS

場所:公民館 会議室1~3

定員:100名

※申込み不要

※車椅子、ベビーカー入場可

北千里児童センターからのお知らせ

まちきたキッズ -にこにこひろば-

Sing Sing Sing 24 0100

日時:3月4日(火)11時~11時30分

場所:公民館 会議室1~3

定員:20名(先着順)

歌(ソプラノ):宮下 咲恵さん

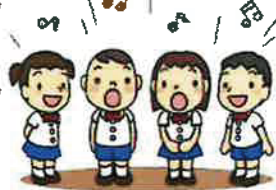
オーボエ:田窪 佳代さん

フルート:上西 綾さん

ピアノ:森山 靖子さん

※申込み不要

※4月は1日(火)11時~です



3月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈3月のお休み 3/25(火)〉

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

5日(水)・8日(土)・21日(金) 10時30分より

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも

場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

26日(水) 16時より 対象:4才以上~小学生

場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

ブックスタートのひろば



すいぽん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所: 2階 公民館 和室

開催日: 6日(木)・15日(土)

19日(水)・24日(月)

時 間: 1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)