

走るのが遅くても、体力がなくてもダーツには無関係！

ウエルネスダーツ体験会

投げるダーツは約20gで少し練習すればどなたでも上手に投げられます。ウエルネスダーツは身体と頭脳を使った「健康寿命をのばす活動」です。年齢に関係なく初心者でも簡単にチャレンジできます。ウエルネスダーツで介護予防、健康寿命の延伸、楽しい仲間づくりをしてみませんか。

協力：NPO日本ウエルネスダーツ協会

～昨年開催時の様子～



2025
4/27
日曜日

時間：14：00－16：00

場所：まちなかりビング北千里 会議室1-3

定員：4歳から大人まで30名

(幼児は保護者同伴)

車いすの方も参加可能

申込：電話・申込フォーム・窓口（先着）

参加費：無料

受付期間：4月1日（火）－

お問合せ：06-6834-2921（代表電話）



申込はこちら



Instagram