

北千里公民館だより 2月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかリビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、12日(水)、24日(月)

■運営委員会 11日(火) 19時~

楽しい体操

日時:2月8日(土)10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※3月は1日(土)です



花セラピー @ バレンタイン

日時:2月9日(日)14時~16時
 講師:荒川 雅子さん
 場所:公民館 会議室5
 対象:中学生以上 定員:6名
 材料費:2,500円
 持ち物:持ち帰り用の袋、
 生け花用のハサミ(あれば)
 申込み:12月20日(金)~ 電話で

助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:2月10日(月)10時30分~12時
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)
 場所:公民館 和室
 持ち物:大きめのバスタオル
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
 定員:6組(保育はありません)
 申込み:1月10日(金)~ 電話でも可
 ※3月は10日(月)[受付開始:2月10日(月)]



おとなのための絵本の散歩道

日時:2月14日(金)14時~15時30分
 絵本の紹介:青山台文庫
 場所:公民館 調理実習室
 対象:概ね60歳以上
 定員:10名(先着順)
 申込み:1月14日(火)~電話でも可
 ※3月は14日(金)[受付開始:2月14日(金)]



懐かしの歌声サロン(偶数月第3日曜日)♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:2月16日(日)14時~16時
 司会:藤本 輝夫さん
 ピアノ伴奏:小野 昌子さん
 場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要



♪親子でリトミック♪(毎月第3木曜日)

日時:2月20日(木)10時30分~11時30分
 講師:小野 昌子さん
 場所:公民館 視聴覚室
 持ち物:お茶、タオルなど
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者
 定員:10組(保育はありません)
 申込み:1月20日(月)~
 ※3月は20日(木)[受付開始:2月20日(木)]



申込みフォーム

健康体操

日時:2月21日(金)
 10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※3月は21日(金)です



▼裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかリビング北千里の受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

シニアのためのお役立ち講座

転倒予防について

~転ばぬ先の「あれ...」~

日時:3月16日(日)14時~15時30分
 担当:古江台・青山台地域包括支援センター
 場所:公民館 会議室1~3
 ※申込み不要

墨・陶芸・写真を楽しむ合同展

日時:3月29日(土)12時~16時
 30日(日)10時~16時30分
 場所:公民館 視聴覚室 ※詳細は3月号にて

サークル紹介 **ご近所 SUN ☀️ café**

どなた様も憩えるコミュニティーカフェ
 まったり休憩、誰かとおしゃべり etc.
 ゆっくりしていただける空間です。

珈琲一杯100円(小菓子付き)

※お子様にはジュースもあります

日時:2月7日(金)13時~16時

場所:公民館 調理実習室

※3月は7日(金)です



お気軽に
お越し
ください

いきいき美容教室

化粧の力で介護予防 健康寿命をのばそう!

日時:3月17日(月)10時30分~11時30分
 講師:資生堂
 場所:公民館 会議室1~3
 対象:概ね60歳以上(男性も可)
 定員:30名
 申込み:2月27日(木)~電話でも可

映画「おしいたんてい さらば愛しき相棒」

日時:3月31日(月)14時~15時30分
 4月 1日(火)14時~15時30分
 場所:公民館 視聴覚室
 定員:30名 ※申込み不要
 ※車椅子、ベビーカー入場可
 ※バリアフリー映画とは、字幕や音声ガイドを使って、聞こえにくい方や見えにくい方も、一緒に楽しめる映画です。

北千里児童センターからのお知らせ

まちきたキッズ ーにこにこひろばー

Sing Sing Sing 23 0100



日時:2月4日(火)11時~11時30分
 場所:公民館 会議室1~3
 歌(ソプラノ):宮下 咲恵さん
 オーボエ:田窪 佳代さん
 フルート:上西 綾さん
 ピアノ:森山 靖子さん
 定員:20名(先着順)
 ※申込み不要
 ※3月は4日(火)11時~です

2月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈2月のお休み 2/25(火)〉

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

5日(水)・8日(土)・21日(金) 10時30分より
 対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも
 場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

26日(水) 16時より 対象:4才以上~小学生
 場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

ブックスタートのひろば



すいぼん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場 所: 2階 公民館 和室

開催日: 6日(木)・15日(土)

19日(水)・24日(月)

時 間: 1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)