

# 北千里公民館だより 12月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階  
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会  
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、29日(日)~1月4日(土)

■運営委員会 10日(火) 19時~

## 講話と寸劇「特殊詐欺の防止について」

日時:12月6日(金)14時~15時  
 協力:大阪府警察本部・吹田警察  
 場所:公民館 会議室1~3  
 共催:古江台・青山台地域包括支援センター  
 ※申込み不要

公民館文化祭には、2日間で延べ約900人の方々にご来場いただきました。ありがとうございました。当日の様子の写真やアンケートの集計結果は、後日、公民館会議室3前に掲示致します。

## 楽しい体操

日時:12月7日(土)  
 10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオル  
 等申込み不要  
 ※1月は11日(土)です

## 懐かしの歌声サロン

日時:12月15日(日)  
 14時~16時  
 司会:藤本 輝夫さん  
 ピアノ伴奏:  
 小野 昌子さん  
 場所:会議室1~3  
 ※申込み不要

## おとなのための絵本の散歩道

絵本を一緒に楽しみながら、子どもの頃の想いや子育ての思い出を語りませんか  
 日時:12月13日(金)14時~15時30分  
 絵本の紹介:青山台文庫  
 場所:公民館 調理実習室  
 対象:60歳以上  
 定員:10名(先着順)  
 申込み:11月13日(水)~ 電話でも可  
 ※1月は24日(金)[受付開始:12月25日(水)]



## 助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:12月16日(月)10時30分~12時  
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)  
 場所:公民館 和室  
 持ち物:大きめのバスタオル  
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん  
 定員:6組(保育はありません)  
 申込み:11月16日(土)~ 電話でも可  
 ※1月は13日(月)[受付開始:12月13日(金)]



## ♪親子でリトミック♪(毎月第3木曜日)

日時:12月19日(木)10時30分~11時30分  
 講師:小野 昌子さん  
 場所:公民館 視聴覚室  
 持ち物:お茶、タオルなど  
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者  
 定員:10組(保育はありません)  
 申込み:11月21日(木)~  
 ※1月は16日(木)[受付開始:12月16日(月)]



## 健康体操

日時:12月20日(金)  
 10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオル等  
 ※申込み不要  
 ※1月は17日(金)です

## 正月飾りを作ろう!

小さくても本格的な正月飾り(ミニ門松)でお正月を迎えましょう  
 日時:12月23日(月)14時~  
 講師:藤本 輝夫さん(千里竹の会)  
 アシスタント:内藤 麻子さん(千里竹の会)  
 場所:公民館 会議室1・2  
 定員:20名(要 事前申込み)  
 材料費:700円(申込み時にお願いします)  
 持ち物:軍手、雑巾、生け花用はさみ(あれば)、持ち帰り用の袋  
 申込み:12月15日(日)13時~ 公民館 会議室1にて(先着順)



▼裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

### 防災講座

共催:古江台人権協議会

## 思い出を守る~写真洗浄体験~

被災で汚れた写真を綺麗にして持ち主にお返しする活動“写真洗浄あらいぐま”は2011年の東日本大震災をきっかけに始まりました  
 日時:1月18日(土)14時~15時30分  
 講師:篠原 一夫さん(あらいぐま大阪)  
 場所:公民館 会議室5  
 持ち物:マスク  
 内容:お話と洗浄体験  
 対象:小学生以上(小学生は保護者同伴) 申込みフォーム  
 定員:18名 申込み:1/4~ 電話かwebで



### 子育て講座

## 赤ちゃんの抱っこ講座

抱っこ紐の調整、正しい抱っこ紐の使い方などを学びます。抱っこ紐があればお持ちください  
 日時:1月29日(水)  
 10時15分~12時  
 講師:しゅんさん(助産師)  
 場所:公民館 和室 申込みフォーム  
 対象:1歳6か月未満の子どもと保護者、妊婦またはその家族。ご夫婦での受講、プレママパパ参加可能  
 定員:5組(定員オーバーの場合は抽選)  
 申込み:12/20~1/10 webで



### シニアのためのお役立ち講座

## 高齢者の消費者被害

日時:1月19日(日)14時~15時30分  
 担当:津雲台藤白台地域包括支援センター  
 場所:公民館 会議室1~3  
 ※申込み不要

### まちなかりビング北千里クリスマス★2024

## Brass Band クリスマスコンサート

クリスマスソングを中心に、おなじみの定番曲を吹奏楽でお届けします♪  
 まちきたでクリスマス気分をお楽しみください  
 日時:12月22日(日)  
 10時30分~11時15分  
 出演:FOXY BRASS  
 場所:公民館 会議室1~3  
 定員:100名 ※申込み不要  
 ※ベビーカー・車椅子優先席あり



### サークル紹介

## ご近所 SUN cafe

どなた様も憩えるコミュニティーカフェ  
 まったり休憩、誰かとおしゃべり etc.  
 ゆっくりしていただける空間です  
 珈琲一杯100円(小菓子付き)  
 日時:12月6日(金)13時~16時  
 場所:公民館 調理実習室  
 ※1月は17日(金)です

お気軽にお越しください  
お子様にはジュースもあります



### 北千里児童センターからのお知らせ

## まちきたキッズ 一にこにこひろば

## Sing Sing Sing 21 0100

## 年末コンサート

※1月は21日(火)10時30分~です。

### 日時:12月28日(土)11:00~11:45

歌(ソプラノ):宮下 咲恵さん

オーボエ:田窪 佳代さん

ピアノ:森山 靖子さん

場所:公民館 会議室1~3

定員:20名(多数抽選) 受付:12月2日~15日



申込みフォーム

## 12月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

12月、年末年始のお休み

12/24(火)、12/29(日)~1/4(土)

### ★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

4日(水)・14日(土)・20日(金) 10時30分より  
 対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

### ★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも  
 場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

### ★おはなし会★

25日(水) 16時より 対象:4才以上~小学生  
 場所:5分前に児童カウンター前集合 \*大人は参加不可

## ブックスタートのひろば



すいほんに吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場所:2階 公民館 和室

開催日:5日(木)・18日(水)

21日(土)・23日(月)

時間:1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)