

北千里公民館だより 1月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
 からご覧いただけます

■休館日 1月4日(土)まで、毎週火曜日、15日(水)

■運営委員会 14日(火) 19時~

謹んで新年のお慶びを申し上げます

日頃は公民館をご利用いただき誠にありがとうございます。
 まちなかりビング北千里に移り、3度目のお正月を迎えました。
 今後も地域の皆様の交流の場として、より良い運営に努めてまいります。
 本年もどうぞよろしくお願いたします。

北千里地区公民館 スタッフ一同



楽しい体操

日時:1月11日(土)
 10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※2月は8日(土)です

健康体操

日時:1月17日(金)
 10時30分~11時30分
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※2月は21日(金)です

シニアのためのお役立ち講座

高齢者の消費者被害

「ほっとライフ講座」

日時:1月19日(日)14時~15時30分
 講師:山本 祥奈さん(総合警備保障株式会社)
 担当:津雲台藤白台地域包括支援センター
 場所:公民館 会議室1~3
 ※申込み不要

助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:1月13日(月)10時30分~12時
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)
 場所:公民館 和室
 持ち物:大きめのバスタオル
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
 定員:6組(保育はありません)
 申込み:12月13日(金)~ 電話でも可
 ※2月は10日(月)[受付開始:1月10日(金)]



♪親子でリトミック♪(毎月第3木曜日)

日時:1月16日(木)10時30分~11時30分
 講師:小野 昌子さん
 場所:公民館 視聴覚室
 持ち物:お茶、タオルなど
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者
 定員:10組(保育はありません)
 申込み:12月16日(月)~
 ※2月は20日(木)[受付開始:1月20日(月)]



申込みフォーム

体験教室 思い出を守る ~写真洗浄体験~

被災で汚れた写真を綺麗にして持ち主にお返しする活動“写真洗浄あらいぐま”は2011年の東日本大震災をきっかけに始まりました
 日時:1月18日(土)14時~15時30分
 講師:篠原 一夫さん(あらいぐま大阪)
 場所:公民館 会議室5
 持ち物:マスク
 対象:12歳以上 定員:18名
 申込み:12月19日(木)~ 電話または web で
 共催:吹田市人権啓発推進委員会古江台委員会



申込みフォーム

おとなのための絵本の散歩道

日時:1月24日(金)
 14時~15時30分
 絵本の紹介:青山台文庫
 場所:公民館 調理実習室
 対象:60歳以上
 定員:10名(先着順)
 申込み:12月25日(水)~
 電話でも可
 ※2月は14日(金)[受付開始:1月14日(火)]



▼裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

子育て講座

赤ちゃんの抱っこ講座

抱っこ紐の調整、正しい抱っこ紐の使い方などを学びます。抱っこ紐があればお持ちください
 日時:1月29日(水)
 10時15分~12時
 講師:しゅんさん(助産師)
 場所:公民館 和室
 対象:1歳6か月未満の子どもと保護者、妊婦またはその家族。ご夫婦での受講、プレママパパ参加可能
 定員:5組(定員オーバーの場合は抽選)
 申込み:12/20(金)~1/10(金) web で



花セラピー @ バレンタイン

日時:2月9日(日)14時~16時
 講師:荒川 雅子さん
 場所:公民館 会議室5
 対象:中学生以上 定員:6名
 材料費:2,500円
 持ち物:持ち帰り用の袋、生け花用のハサミ(あれば)
 申込み:12月20日(金)~ 電話で

サークルの皆さんへ

令和7年度のグループ活動申込書の提出期限は令和7年1月25日(土)です。なお、新規登録団体様対象の説明会を 1月11日(土)14時~15時に会議室1・2にて開催します

サークル紹介 ご近所 SUN ☀️ cafe

どなた様も憩えるコミュニティカフェ
 まったり休憩、誰かとおしゃべり etc.
 ゆっくりしていただける空間です。
 珈琲一杯100円(小菓子付き)
 日時:1月17日(金)13時~16時
 場所:公民館 調理実習室
 ※2月は7日(金)です

お気軽にお越しください
 お子様にはジュースもあります



懐かしの歌声サロン

(偶数月第3日曜日)

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:2月16日(日)14時~16時
 司会:藤本 輝夫さん
 ピアノ伴奏:小野 昌子さん
 場所:公民館 会議室1~3
 ※申込み不要



北千里児童センターからのお知らせ

まちきたキッズ 一にこにこひろば

Sing Sing Sing 22 0100

日時:1月21日(火)10時30分~11時
 場所:公民館 会議室1~3

歌(ソプラノ):宮下 咲恵さん

オーボエ:田窪 佳代さん

ピアノ:森山 靖子さん

定員:20名(先着順) ※申込み不要

※2月は4日(火)10時30分~です



1月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

年末年始、1月のお休み
 12/29(日)~1/4(土)
 1/28(火)~1/30(木) 図書の点検・整理のため

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

8日(水)・11日(土)・17日(金) 10時30分より
 対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみかきせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも
 場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

22日(水) 16時より 対象:4才以上~小学生
 場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

★えほんのじかん ユニバーサル★

13日(月・祝) 14時30分より
 対象:どなたでも 先着30人 場所:公民館 視聴覚室
 申込み不要 14時15分受付開始

ブックスタートのひろば



すいぼん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場所:2階 公民館 和室

開催日:9日(木)・15日(水)

18日(土)・27日(月)

時間:1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)