

北千里公民館だより 11月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」
 からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、4日(月)、24日(日)

■運営委員会 12日(火) 19時~

第42回公民館文化祭

日時:11月2日(土)10時10分~17時
 11月3日(日)10時10分~15時
 ※詳細は、文化祭特別号にてお知らせします
 ※11月1日(金)は、文化祭準備のため
 公民館はご利用いただけません

★新企画★ (毎月第2金曜日)

おとなのための絵本の散歩道

絵本を一緒に楽しみながら、子どもの頃の
 想いや子育ての思い出を語りませんか

日時:11月8日(金)14時~15時30分

絵本の紹介:青山台文庫
 場所:公民館 調理実習室

対象:60歳以上

定員:10名(先着順)

申込み:10月8日(火)~ 電話でも可

※12月は13日(金)[受付開始:11月13日(水)]



楽しい体操

日時:11月9日(土)
 10時30分~約1時間
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※12月は7日(土)です

健康体操

日時:11月15日(金)
 10時30分~約1時間
 講師:田崎 和子さん
 場所:会議室1~3
 持ち物:お茶、タオル等
 ※申込み不要
 ※12月は20日(金)です

味噌作り講習会

米こうじの美味しいお味噌を作ります。
 発酵食品を自分の手で作ってみませんか。



★ビギナーコース

講師が大豆の炊き上がりから仕込みまで、丁寧に
 教えます。初めての方でも安心して参加できます

日時:11月21日(木)13時~15時

★ベテランコース(経験者向け)

大豆渡し:11月14日(木)13時~15時

仕込み:11月21日(木)13時~15時

講師:グループ花水木

場所:公民館 調理実習室

申込み:10月31日(木)13時~15時 調理実習室

材料費:一口3,800円

(出来上がり約7kg 半口も有り)

助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:11月18日(月)10時30分~12時
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)
 場所:公民館 和室
 持ち物:大きめのバスタオル
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
 定員:6組(保育はありません)
 申込み:10月18日(月)~ 電話でも可
 ※12月は16日(月)[受付開始:11月16日(土)]



♪親子でリトミック♪(毎月第3木曜日)

日時:11月21日(木)10時30分~11時30分
 講師:小野 昌子さん
 場所:公民館 視聴覚室
 持ち物:お茶、タオルなど
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者
 定員:10組(保育はありません)
 申込み:10月21日(火)~
 ※12月は19日(木)[受付開始:11月21日(火)]



▼裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

市民健康講座

糖尿病のおはなし

日時:11月30日(土)14時~15時30分

講師:久保 典代先生(糖尿病内科)

場所:公民館 会議室1~3

共催:済生会千里病院

※申込み不要



懐かしの歌声サロン

(偶数月第3日曜日)

♪みんなで楽しく歌いましょう♪

日時:12月15日(日)14時~16時

司会:藤本 輝夫さん

ピアノ伴奏:小野 昌子さん

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要



正月飾りを作ろう!

小さくても本格的な正月飾り(ミニ門松)でお正月を迎えましょう

日時:12月23日(月)14時~

講師:藤本 輝夫さん(千里竹の会)

アシスタント:内藤 麻子さん(千里竹の会)

場所:公民館 会議室1・2

定員:20名(要 事前申込み)

材料費:700円(申込み時にお願ひします)

持ち物:軍手、雑巾、生け花用はさみ(あれば)、持ち帰り用の袋

申込み:12月15日(日)13時~ 公民館 会議室1にて(先着順)



北千里児童センターからのお知らせ

まじきたキッズ ーにこにこひろばー

Sing Sing Sing 20

みんなで歌おう 0100

※12月は28日(土)10時30分~です。

日時:11月5日(火)10時30分~11時

歌(ソプラノ):宮下 咲恵さん

オーボエ:田窪 佳代さん

ピアノ:森山 靖子さん

場所:公民館 会議室1~3

定員:20名(先着順) ※申込み不要



11月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈11月のお休み 11/26(火)〉

★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

6日(水)・9日(土)・15日(金) 10時30分より

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室

★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも

場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

★おはなし会★

27日(水) 16時より 対象:4才以上~小学生

場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可

ブックスタートのひろば



すいぽん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場所:2階 公民館 和室

開催日:7日(木)・16日(土)

20日(水)・25日(月)

時間:1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)