

## 赤ちゃんの誕生前プログラムII

-赤ちゃんの誕生前に知っておきたいこと、練習しておきたいこと-

講師 / 松井博子先生・上山直美先生

このセミナーは未就学児のお子さんをもつお父さんお母さんに役立つ情報を学ぶことが出来る講座になっています。育児知識を学ぶことはもちろん、お父さん同士で情報交換をしたり、お母さんとお子さんの交流の場にもなります！

協力：きんらん保健室ひだまり(千里金蘭大学)

### このセミナーで学べる事

- 子どもの生活習慣に応じたお世話【講義】
- 赤ちゃんの抱き方、お着替え、おむつ交換【演習】
- 赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴の方法）【演習】
- 妊婦さん体験【演習】
- お父さん同士の交流トーク【演習】

(※第1回と演習は同じですが練習のため2回とも参加も可能)

保育ボランティアが待機しています。

お子さま連れでの参加大歓迎！  
パートナーの方と一緒に参加する  
ことも出来ます♪

2024  
10/20  
日曜日

時間：10：30－12：30

場所：まちなかりビング北千里  
公民館 調理室

定員：妊娠中期以降のパートナーがいるお父さん 16組

申込：申込フォーム ※抽選(継続して参加の方優先)

参加費：無料※大学の調査・研究のためアンケートにご協力いただくことがございます。

受付期間：9月1日(日)～10月6日(日)

お問合せ：06-6834-2921 (代表電話)



申込はこちら



Instagram