

# 北千里公民館だより 9月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階  
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会  
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」  
 からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、18日(水)、23日(月)

■運営委員会 10日(火)19時~

## 公民館文化祭 第2回説明会

11月2日(土)、3日(日)に開催予定の公民館文化祭に参加希望のグループの代表者(代理でも可)は必ず参加してください

日時:9月8日(日) 舞台発表の部:10時10分~11時10分  
 作品展示の部:11時30分~12時30分

場所:公民館 会議室1~3

### 楽しい体操 (毎月第1土曜日)

日時:9月7日(土)10時30分~11時30分  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:公民館 会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオルなど  
 ※申込み不要  
 ※10月は5日(土)です



### ◆シニアのためのお役立ち講座◆(奇数月)

#### 高齢者が備えて安心

~すっきりする3つのポイント~

ご自身やご家族の老後の「住まい」「お金」「家族」(引継ぎ)について、一緒に学びましょう

日時:9月8日(日)14時~15時 (開場13時30分)

講師:石井 英彦さん(株式会社 カラフル)

担当:古江台・青山台地域包括支援センター

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要 ※どなたでも参加可能

### 助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:9月9日(月)10時30分~12時  
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)  
 場所:公民館 和室  
 持ち物:大きめのバスタオル  
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん  
 定員:6組(保育はありません)  
 申込み:定員に達しました  
 (キャンセル待ちにて受付中)  
 ※10月は7日(月)[受付開始:9月7日(土)]



### ♪親子でトミック♪(毎月第3木曜日)

ピアノに合わせて体を動かし、リズム感を育みます

日時:9月19日(木)10時30分~11時30分

講師:小野 昌子さん

場所:公民館 視聴覚室

持ち物:お茶、タオルなど

定員:10組(保育はありません)

対象:一人で歩けるお子さんとその保護者

申込み:8月19日(月)~

※10月は17日(木)[受付開始9月17日(火)]



申込みフォーム

★新企画★ (毎月第2金曜日)

### おとなのための絵本の散歩道

絵本の読み聞かせを通して、子どもの頃の  
 想いや子育ての思い出を語りませんか

日時:9月13日(金)14時~15時30分

絵本の紹介:青山台文庫

場所:公民館 和室

対象:60歳以上 定員:10名(先着順)

申込み:8月5日(月)~電話でも可

※10月は11日(金)[受付開始:9月11日(水)]



### 健康体操 (毎月第3金曜日)

日時:9月20日(金)10時30分~11時30分

講師:田崎 和子さん

場所:公民館 会議室1~3

持ち物:お茶、タオルなど

※申込み不要 ※10月は18日(金)



▼裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

## 懐かしの歌声サロン ~みんなで楽しく歌いましょう~

日時:10月20日(日)14時~16時

司会:藤本 輝夫さん ピアノ伴奏:小野 昌子さん

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要



### 第1回文化祭説明会からのご報告

今年度は調理実習室を喫茶コーナーにします。運営は、公民館で活動している「ご近所 SUN cafe」の皆さんです。その他の詳細は、後日プログラム等でお知らせいたします。

サークル紹介

### ご近所 SUN cafe

どなた様も憩えるコミュニティーカフェ

ゆったり休憩、誰かとおしゃべり etc.

ゆっくりしていただける空間です。

珈琲一杯100円(小菓子付き)

お子様にはジュースもあります

日時:毎月第1金曜日(一部変更有)13時~16時

場所:公民館 調理実習室

遊びにきてください お待ちしてま〜す♪



### 北千里児童センターからのお知らせ

#### まちきたキッズ -にこにこひろば-

#### Sing Sing Sing 0100

#### みんなで歌おう

日時:9月10日(火)10時30分~11時

伴奏:森山 靖子さん(ピアニスト・ドイツ語講師)

歌唱:宮下 咲恵さん(ソプラノ歌手)

場所:公民館 会議室1~3

定員:20名(先着順)

※申込み不要



### 北千里児童センターから地域の皆様へ お願い

将棋や囲碁など、子ども達と一緒に遊びながらルールを教えてください。また、いろいろな特技(こま・けん玉などの昔あそび・そろばん・きもの着付け等)をお持ちの方も募集中です。

問合せ先 北千里児童センター

中崎・園部まで (06)6833-6211

## 9月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈9月のお休み〉

9/24(火) 休館日

9/25(水)、26(木) システムメンテナンスのため臨時休館

### ★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~

4日(水)・14日(土)・20日(金) 10時30分より

対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室 \*時間が変わります

### ★えほんのじかん★~絵本のおよみきかせ~

毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも

場所:おはなしスペース(えほんコーナー)

### ★おはなし会★

18日(水) 16時より 対象:4才以上~小学生

場所:5分前に児童カウンター前集合 \*大人は参加不可

## ブックスタートのひろば



すいぼん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本の読みきかせ、わらべうたなど

場所:2階 公民館 和室

開催日:5日(木)・18日(水)

21日(土)・23日(月)

時間:1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)