

2024年
9月スタート

お父さんに役立つ育児セミナー

協力・千里金蘭大学きんらん保健室ひだまり

初めての育児で、お父さんが困ったり不安になったりする場があるのではないのでしょうか。そんな時に役立つのが、お父さんに役立つ育児セミナーです。育児知識を学んだり、お父さん同士で育児仲間を作ったり、家族交流の場になるセミナーで、5回連続+フォローアップの全6回の構成です。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。対象は0歳児のお子さんがいるお父さん（第1回・第2回は妊娠中期以降のパートナーのいるお父さん）です。※父子、お父さんのみ、父母とお子さんとの組み合わせも参加可です。



1

【第1回】2024.9.1(日) 10:30-12:30

講師/上山直美先生 松井博子先生 (千里金蘭大学看護学部・助産師)

赤ちゃんの誕生前プログラムⅠ

- 赤ちゃんの誕生前に知っておきたいこと、練習しておきたいこと -

<セミナー内容> ①お父さんの育児参加への好影響について(講義)
②赤ちゃんの抱き方/着替え/おむつ交換(演習) ③赤ちゃんのお風呂の入れ方(演習)
④妊婦さん体験(演習) ⑤お父さん同士の交流トーク



申込はこちら
8/4~



2

【第2回】2024.10.20(日) 10:30-12:30

講師/松井博子先生 上山直美先生 (千里金蘭大学看護学部・助産師)

赤ちゃんの誕生前プログラムⅡ

- 赤ちゃんの誕生前に知っておきたいこと、練習しておきたいこと -

<セミナー内容> ①子どもの生活習慣に応じたお世話(講義)
②赤ちゃんの抱き方/着替え/おむつ交換(演習) ③赤ちゃんのお風呂の入れ方(演習)
④妊婦さん体験(演習) ⑤お父さん同士の交流トーク(演習)



申込はこちら
9/1~10/6



3

【第3回】2024.11.24(日) 10:30-12:30

講師/中重直俊先生(千里金蘭大学教育学部・保育士) 上山直美先生(千里金蘭大学看護学部・助産師)

赤ちゃんの誕生後プログラムⅠ-赤ちゃん誕生後の育児-

<セミナー内容> ①子ども(赤ちゃん)との接し方(講義) ②ベビーマッサージ(演習)
⑤お父さん同士の交流トーク(演習)
※オイルを用いないベビーマッサージです。



申込はこちら
10/4~11/10



4

【第4回】2024.12.1(日) 10:30-13:30

講師/中村清美先生 渡辺聡美先生(千里金蘭大学栄養学部・管理栄養士)

赤ちゃんの誕生後プログラムⅡ-赤ちゃん誕生後の育児-

楽しく作ろう!パクッキング~食事のお世話でお父さんが活躍~
<セミナー内容> ①幼児食および家族みんなで美味しいレシピ(実習)
②栄養・食生活相談 ③お父さん同士の交流トーク(演習)



申込はこちら
11/1~11/17



5

【第5回】2025.1.26(日) 10:30-12:30

講師/松本宙先生(千里金蘭大学看護学部・看護師)

赤ちゃんの誕生後プログラムⅢ-赤ちゃん誕生後の育児-

<セミナー内容> ①子どもが病気や怪我の時の世話・ホームケア(講義)
②お父さん同士の交流トーク(演習)
乳幼児期は感染症や予期せぬケガが起こりやすい時期です。
知っておいて役立つ知識や育児のポイントを学びましょう。



申込はこちら
12/4~1/12



6

【第6回】2025.7 (予定)

フォローアップセミナー-半年ぶりのお父さん方の再会-

<セミナー内容>
①1歳児の成長や育児について話しましょう。
②絵本や読み聞かせなども取り入れた遊びを楽しみましょう。
③お父さん同士の交流トーク(演習)



場所 : まちなかりビング北千里(〒565-0874大阪府吹田市古江台3丁目8番1号)
定員 : 0歳児のお子さんがいるお父さん(第1回・第2回は妊娠中期以降のパートナーのいるお父さん) 16組
申込 : 各回申込フォーム※第1回は先着、第2回以降は抽選(継続参加の方優先)
参加費 : 無料※大学の調査・研究のためアンケートにご協力いただくことがございます。
備考 : 保育ボランティアが待機しています。



Instagram