

北千里公民館だより 4月号




■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278


「公民館からのお知らせ」からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日


楽しい体操 (毎月第1土曜日)
 日時:4月6日(土)10時30分~
 講師:田崎 和子さん
 場所:公民館 会議室1~3
 持ち物:お茶、タオルなど
 ※申込み不要
 ※5月は11日(土)です




健康体操 (毎月第3金曜日)
 日時:4月19日(金)10時30分~
 講師:田崎 和子さん
 場所:公民館 会議室1~3
 持ち物:お茶、タオルなど
 ※申込み不要
 ※5月は17日(金)です




助産師さんと産後ママヨガwithベビー
 日時:4月15日(月)10時30分~12時
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)
 場所:公民館 和室
 持ち物:大きめのバスタオル
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん
 定員:6組(保育はありません)
 申込み:3月15日(金)10時30分~ 電話でも可
 ※5月は13日(月)[受付開始:4月13日(土)]



♪親子でリトミック♪ (毎月第3木曜日)
 ピアノに合わせて体を動かし、
 リズム感を育みます
 日時:4月18日(木)10時30分~
 講師:小野 昌子さん
 場所:公民館 視聴覚室
 持ち物:お茶、タオルなど
 対象:一人で歩けるお子さんとその保護者
 定員:10組(保育はありません)
 申込み:3月18日(月)10時30分~ 電話でも可
 ※5月は16日(木)[受付開始4月16日(火)]



歌声サロン(旧歌声喫茶)
 (偶数月第3日曜日)
 ♪ みんなで楽しくうたいましょう ♪
 日時:4月21日(日)14時~
 (開場13時30分)
 司会:藤本 輝夫さん
 伴奏:小野 昌子さん(ピアノ)
 場所:公民館 会議室1~3
 ※申込み不要
 ※喫茶はなくなりました



▼ 裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しております。まちなかりビング北千里の受付横階段下のラックにも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

子どもの日 花セラピー
 今回はお子さん主役で花活けをします
 鉢使い等の補助を保護者の方にお願ひします
 日時:5月5日(日)14時~16時
 講師:荒川 雅子さん
 (花セラピーインストラクター)
 場所:公民館 会議室5
 持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋、
 生け花用はさみ(あれば)
 対象:3才以上
 (小学6年生までは保護者同伴)
 定員:10組
 申込み:4月1日(月)~15日(月)
 材料費:1つにつき2,000円
 (講習会当日に集めます)
 問合せ先:荒川(090-9704-1791)

味噌づくり講習会
 お味噌づくりにいらっしやいませんか?
 米こうじの力でおいしいお味噌ができますよ
 日時: 説明と大豆渡し:5月9日(木)
 仕込み:5月16日(木)
 いずれも、13時~15時
 講師:グループ花水木
 場所: 公民館 調理実習室
 申込み:4月25日(木)13時~15時
 公民館 調理実習室 にて
 材料費:1口 3,800円
 (講習会当日に集めます、
 出来上がり 約7kg 半口も有り)
 問合せ先:永井(06-6871-3735)



北千里児童センターからのお知らせ
まちきたキッズ -にこにこひろば-
Sing Sing Sing 0100
みんなで歌おう (毎月第1火曜日)
 日時:4月2日(火)10時30分~11時
 場所:公民館 会議室1~3
 定員:20名(先着順) ※申込み不要

◆シニアのための連続講座◆(奇数月第3日曜日)
杖と歩行器の使い方
 日時:5月19日(日)14時~15時30分
 (開場13時30分)
 担当:津雲台・藤白台地域包括支援センター
 場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要

4月 北千里 図書館だより
 TEL:(06)6834-2922
 <4月のお休み 4/30(火)>
 ★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~
 3日(水)・13日(土)・19日(金) 11時より
 対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室
 ★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~
 毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも
 場所:おはなしスペース(えほんコーナー)
 ★おはなし会★
 24日(水)16時より 対象:4才以上~小学生
 場所:5分前に児童カウンター前集合 *大人は参加不可
 ◎子どもと本のまつり
 4月20日(土)~5月19日(日)
 ◎この本、読んで! あなたのすきな本を おしえてね
 ◎いろ・いろ・ぬろう! すいぼんとだるまちゃんのぬりえ
 ◎えほんのじかんスペシャル 大型絵本のよみきかせ
 28日(日) 11時~11時30分
 対象:どなたでも 場所:1階屋外オープンスペース

ブックスタートのひろば
 すいぼん◎吹田市立図書館
 ~0歳から1歳向け~
 絵本の読みきかせ、わらべうたなど
 場所: 2階 公民館 和室
 開催日: 4日(木)・17日(水)
 20日(土)・22日(月)
 時間: 1回目...10時10分~10時30分
 2回目...10時40分~11時00分
 3回目...11時10分~11時30分
 (各回、10分前より受付)
 ◎春のおたのしみ会
 ~絵本のよみきかせとこいのぼりの工作~
 20日(土)14時~14時45分
 出演:青山台文庫
 対象:3歳以上(未就学児は保護者同伴) 先着15人
 場所:2階 公民館 視聴覚室
 申込:1日(月)10時~電子申込・電話・FAX・来館
 (電話・来館は18時まで)