

# 北千里地区公民館だより 5月号



■北千里地区公民館 吹田市古江台3丁目8番1号 まちなかりビング北千里2階  
 ■開館 10:00~22:00 ※公民館周辺は駐車禁止です。 ■発行 公民館広報委員会  
 ■ホームページ <https://machikita.jp/ph/> TEL(06)6834-2921 FAX(06)6155-8278

「公民館からのお知らせ」  
からご覧いただけます

■休館日 毎週火曜日、6日(月)

## 新館長就任ご挨拶

この度4月より公民館長に就任いたしました栗田(くわた)と申します。日頃は北千里地区公民館をご利用いただきましてありがとうございます。前任の館長に引き続き地域に根ざした交流の場として、より良い施設を目指す所存でございます。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

北千里地区公民館 館長  
栗田 智代(くわた ともよ)

## 楽しい体操(毎月第1土曜日)

日時:5月4日(土)10時30分~  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:公民館 会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオルなど  
 ※申込み不要  
 ※次回は6月1日(土)



## 健康体操(毎月第3金曜日)

日時:5月17日(金)10時30分~  
 講師:田崎 和子さん  
 場所:公民館 会議室1~3  
 持ち物:お茶、タオルなど  
 ※申込み不要  
 ※次回は6月21日(金)



## 助産師さんと産後ママヨガwithベビー

日時:5月13日(月)10時30分~12時  
 講師:島田 繭子さん(助産師、保健師)  
 場所:公民館 和室 持ち物:大きめのバスタオル  
 対象:産後1~8ヶ月位までのママと赤ちゃん  
 定員:6組(保育はありません)  
 申込み:4月13日(土)10時30分~ 電話でも可 ※次回は6月10日(月)[受付開始5月10日(金)]



## ♪親子でリトミック♪(毎月第3木曜日)

ピアノに合わせて体を動かし、リズム感を育みます  
 日時:5月16日(木)10時30分~11時30分  
 講師:小野 昌子さん  
 場所:公民館 視聴覚室 持ち物:お茶、タオルなど  
 対象:一人で歩けるお子さんと保護者 定員:10組(保育はありません)  
 申込み:4月16日(火)10時30分~ 電話でも可 ※次回は6月20日(木)[受付開始5月20日(月)]



▼裏面に来月の主催講座の案内と図書館だよりを掲載しています。  
 周辺住民のご迷惑となりますので、建物周辺の道路には車は停めないでください

◆シニアのための連続講座◆(奇数月第3日曜日)

## 杖と歩行器の使い方

日時:5月19日(日)14時~15時30分  
 (開場13時30分)  
 担当:津雲台・藤白台地域包括支援センター  
 場所:公民館 会議室1~3 ※申込み不要



## 親子 de 花セラピー

~ご家族のプレゼントに最適~

日時:6月8日(土)14時~16時  
 講師:荒川 雅子さん(花セラピーインストラクター)  
 場所:公民館 会議室5  
 持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋、  
 生け花用はさみ(あれば)  
 対象:5才以上 定員:10組(先着)  
 (小学生以下は保護者同伴)  
 申込み:5月1日(水)~  
 材料費:1つにつき2,000円  
 (講習会当日に集めます)  
 問合せ先:荒川(090-9704-1791)

## 味噌づくり講習会

お味噌づくりにいらっしゃいませんか?  
 米こうじの力でおいしいお味噌ができますよ  
 日時:説明と大豆渡し:5月9日(木)13時~15時  
 仕込み:5月16日(木)13時~15時  
 講師:グループ花水木  
 場所:公民館 調理実習室  
 申込み:4月25日(木)13時~15時  
 公民館 調理実習室 にて  
 材料費:1口 3,800円(講習会当日に集めます)  
 出来上がり 約7kg 半口も有り  
 問合せ先:永井(06-6871-3735)



## 歌声サロン(旧歌声喫茶)

♪ みんなで楽しくうたいましょう ♪

日時:6月16日(日)14時~(開場13時30分)  
 司会:藤本 輝夫さん  
 伴奏:小野 昌子さん(ピアノ)  
 場所:公民館 会議室1~3  
 ※申込み不要 ※喫茶はありません



北千里児童センターからのお知らせ

まちきたキッズ -にこにこひろば-

Sing Sing Sing 0100

みんなで歌おう

日時:5月7日(火)10時30分~11時

場所:公民館 会議室1~3

※申込み不要

対象:どなたでもご参加いただけます

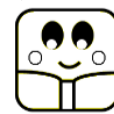
## 5月 北千里 図書館だより

TEL: (06) 6834-2922

〈5月のお休み 5/28(火)〉

- ★おひざで絵本★~絵本とわらべうた~  
1日(水)・11日(土)・17日(金) 11時より  
対象:2・3歳 場所:1階 乳幼児室
- ★えほんのじかん★~絵本のよみきかせ~  
毎週日曜日 10時40分より 対象:どなたでも  
場所:おはなしスペース(えほんコーナー)
- ★おはなし会★  
22日(水)16時より 対象:4才以上~小学生  
場所:5分前に児童カウンター前集合  
\*大人は参加不可
- ◎子どもと本のまつり  
4月20日(土)~5月19日(日)  
◎この本よんで! あなたの好きな本をおしえてね  
◎いろいろぬろう! すいぼんとだるまちゃんのぬりえ

## ブックスタートのひろば



すいぼん◎吹田市立図書館

~0歳から1歳向け~

絵本のよみきかせ、わらべうたなど

場所:2階 公民館 和室

開催日:2日(木)・15日(水)

18日(土)・27日(月)

時間:1回目...10時10分~10時30分

2回目...10時40分~11時00分

3回目...11時10分~11時30分

(各回、10分前より受付)

◎人形劇

18日(土) 13時30分~14時15分

出演:人形劇のねこじやし

対象:どなたでも 先着30人

場所:2階公民館 視聴覚室

申込:当日開始15分前から直接 会場へ