

## 3月・4月 開館カレンダー

北千里児童センター

休館日

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

北千里地区公民館

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

北千里図書館

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

北千里児童センター 午前10時～午後6時  
休館日 年末年始・施設点検などによる臨時休館あり

北千里地区公民館 午前10時～午後10時  
休館日 毎週火曜日 祝日の翌日 年末年始

北千里図書館 午前10時～午後8時  
休館日 毎月最終火曜日 年末年始

最寄駅 阪急電鉄千里線「北千里駅」徒歩3分 阪急バス「阪急北千里駅」徒歩3分

## Event Information

まちきたおたんじょう会

日 時：3/19（火）11:30-11:50  
場 所：1階 乳幼児室  
対 象：幼児とその保護者（誕生月以外のお子さまも参加可能）

申 込：不要  
お誕生日のお祝いに絵本の読み聞かせとおすすめ絵本の紹介をします。誕生月のお子さまにはフォトカードをプレゼント！

しゃぼんだまであそぼう

日 時：3/31（日）①10:00-12:00  
②15:00-17:00

場 所：わんぱく広場（小雨決行）  
定 員：なし  
対 象：乳幼児とその保護者 小学生  
申 込：不要

昨年に引き続き、職員の手作り装置でしゃぼんだまあそびを楽しみましょう。人が入るしゃぼんだま、今年は大成功なるか…Let's チャレンジ！

後見の制度について  
弁護士に聞いてみよう

日 時：4/14（日）10:30-12:00  
場 所：2階 視聴覚室  
定 員：18歳以上 20名 ※先着順  
申 込：電話・FAX（06-6834-2921）

※FAXの場合は講座名、参加する方の氏名をご記入ください。

受付期間：3/7（木）～  
定員に達し次第受付を終了いたします。ご家族が認知症になった時、後見人が必要という話を聞いたことはありますか？少し難しい後見の制度について、相続・高齢者問題に詳しい弁護士が分かりやすく説明します。  
講師：いんどり法律事務所 松島 達弥さん

＼まちなかりビング北千里ニュースレター／

# MACHIKITA DAYS

3月号

北千里の「時」と「人」をむすぶ 開かれた暮らしの中の交流拠点

2024/3/1発行



まちきたとテラス

今月の表紙「テラスでランチタイム 読みかけの本と一緒に」

## まちきたとテラス まちなかりビング北千里のテラスのたのしみ方

まちきたの「学び人」の哲学に迫る わたしの学び哲学／

西日本料理学校協会理事 食育インストラクター1級 大枝いつみさん

まちきた図書館員の偏愛本棚／まちきたテラスで読みたい本



### まちなかりビング北千里

〒565-0874 大阪府吹田市古江台3丁目8番1号

代表電話・北千里地区公民館 電話 06-6834-2921 FAX 06-6155-8278  
北千里児童センター 電話 06-6833-6211 FAX 06-6155-8122  
北千里図書館 電話 06-6834-2922 FAX 06-6834-2944  
指定管理者 TRC北千里共同事業体 電話 06-6155-8277

URL: <https://machikita.jp> Instagram: @machikita.jp

MACHIKITA DAYS 3月号（2024年3月1日発行）編集発行：指定管理者 TRC北千里共同事業体  
この冊子は400部作成し、1部当たりの単価は17.9円です。



WEB SITE Instagram

# まちなかりビング北千里

まちなかりビング北千里にはふたつのテラスがあることをご存知でしょうか？冬の間は利用者が少なくなりますが、気温が上がってくるとテラス席日となる日も増えてくるはず…。来たる春に向けて、上手にテラス席を活用していただくための「テラスのたのしみ方」を今月をご紹介します♪

## 01

通話OK！  
休憩時間はテラスでおともだちとおしゃべり



テラス席ではおしゃべりができます。春になると、学生さんの自習席としても人気スポットに！



## 02

館内の本持ち出しOK！  
春風を感じながら読書をたのしむ



館内の本はテラス席に持ち出すことができます。いつも屋内で読んでいる本や読み聞かしている絵本も、外で読んでみるとまた違った楽しみ方ができるかもしれません。

## 03

テラスは飲食OK！  
持参したお弁当やお菓子がピクニック気分♪



テラスは1階・2階共に飲食可能です。お弁当やお菓子を持参すれば、気軽にピクニック気分が味わえます♪  
館内にゴミ箱はないので、ゴミのお持ち帰りにご協力くださいね。



3月下旬になると1階テラスからは桜が見られるのでお花見もできます！



## 04

1階テラスはベビーカーも置ける  
広々空間



1階テラスのテーブルの間隔は、ベビーカーが置けることを考えて設計されています。児童センター帰りのお父さんお母さんが、ベビーカーを置いてテラス席でのびのびおしゃべりしている姿も良く見られます♪

# テラスのたのしみ方

まちきたの「学び人」の哲学に迫る

## 「わたしの学び哲学」

【File12】 西日本料理学校協会理事 食育インストラクター1級

### 大枝 いつみ さん



大枝 いつみ さん

4月29日（月・祝）開催予定のイベント「おはなし食べちゃうぞ」で講師をしてくださる大枝 いつみさんの「学び哲学」に迫ります！

#### ■ 料理関係のお仕事を始められたきっかけを教えてください。

もともと人を自宅に招いて手料理でもてなすことが好きだったので、お友達の持ち寄りパーティーにいちごのショートケーキを持って行ったところ、作り方を教えて欲しいと言われたことがきっかけです。当時従事していた先生に独立のお許しをいただき、紹介性の料理教室を始めました。

#### ■ 仕事をしていてモチベーションが上がるのはどんな時ですか。

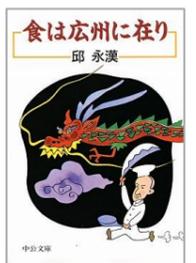
ほとんどの生徒さんが20年以上続けて通ってくれていることがモチベーションになっています。また、料理教室で教えた料理が生徒さんのご家庭の定番料理になっていると言ってもらった時はとても嬉しかったです。

#### ■ 今後の夢や目標、挑戦してみたいことは何ですか？

食育をお伝えすることが今後の取り組みとっております。「健全な身体と心で豊かにいきいきと暮らす」そのための食の正しい知識を広めることが今後の目標だと考えています。

#### ■ おすすめの本を教えてください。

邱永漢さんの「食は広州に在り」という本です。経営コンサルタントとして日本で活躍した方ですが、美食家として有名です。食に対する旺盛な好奇心で書かれた一冊です。



食は広州に在り  
邱永漢/著  
中公文庫

## まちきた 図書館員の偏愛本棚

北千里図書館の図書館員たちが「本当に好きな本」「読んで欲しい本」を毎月紹介し、読者のみなさまを、まだ見ぬ読書の世界へと誘うコーナーです。まちきたには1階と2階にテラスがあります。今月は開放的な空間でリラックスして読んでほしい本を紹介します。すべての本は、吹田市内の図書館に所蔵しています。

### 01

いちずに一本道いちずに一ツ事  
相田みつを / 著  
佼成出版社



#### 心の原点が綴られた最後のメッセージ

相田みつをの自伝エッセイ。毎日の生活に疲れてストレスを感じたり、上手いかず自信を失くして落ち込んだ時、テラスに座って外の空気を感じながら読むと元気になりました。素朴で優しい書も心が休まります。ありのままの自分でいいんだと思わせてくれる本です。

### 02

世界カフェ紀行  
5分で巡る50の思い出  
中央公論新社 / 編  
中公文庫



#### 各界著名人によるカフェ・エッセイ 全50篇

90年代、東京・渋谷のカフェ「ドゥマゴバリ」発行のフリーペーパー「ドゥマゴ通信」に寄稿されたエッセイの採録本。日本を代表する著名人が世界のカフェの魅力を綴っています。絶対に行かないような国のマニアックなカフェ文化ののぞき見できます。テラスにてコーヒ一片手に読んでほしい1冊。現代版も熱望！

### 今月のテーマ

## まちきたテラスで読みたい本

### 03

家をせおって歩く  
村上慧 / 著  
福音館



#### 自作の小さな家との暮らしを紹介

アーティストである著者が自作の家をせおって、日本各地やスウェーデン、韓国を歩いた経験を書いた本。家を置くことを断られたり、警察に職務質問される日々の記録。活動中に知っていたら、私も会いに行きたかった！テラスで読書中に目の前を“家をせおって歩く人”が通るかも…と想像すると胸が躍ります。



ハンゼルとグレーテル  
寺村輝夫/文  
永井郁子/絵  
小学館

#### イベント「おはなし食べちゃうぞ」

2024年4月29日（月・祝）開催予定！  
グリム童話「ハンゼルとグレーテル」のお菓子の家をモチーフに、ピスケットでお家を作ってみよう♪  
作ったお菓子の家はお持ち帰りいただけます。  
イベント詳細は随時公式HP及びInstagramにて告知いたします。