

## 1月・2月 開館カレンダー

北千里児童センター							休館日
1月							2月
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

北千里地区公民館							休館日
1月							2月
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

北千里図書館							休館日
1月							2月
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

※1/8(木)までシステム休館日

北千里児童センター	午前10時～午後6時 休館日 年末年始・施設点検などによる臨時休館あり
北千里地区公民館	午前10時～午後10時 休館日 毎週火曜日 祝日の翌日 年末年始
北千里図書館	午前10時～午後8時 休館日 毎月最終火曜日 年末年始 特別整理休館日
最寄駅	阪急電鉄千里線「北千里駅」徒歩3分 阪急バス「阪急北千里駅」徒歩3分

## Event Information

### ◆ まちきたおたんじょう会

日 時：1/20(火) 11:30-11:50  
場 所：乳幼児室  
対 象：幼児とその保護者  
(誕生月以外のお子様も参加可能)  
申 込：不要  
お誕生日のお祝いに絵本の読み聞かせとお  
すすめ絵本の紹介をします。誕生月のお子  
様にはフォトカードをプレゼント！



### ◆ カルタ大会

日 時：1/24(土) 15:00-16:00  
場 所：児童センター 集会室  
対 象：乳幼児（保護者同伴）  
小学生・中学生  
申 込：不要  
いろいろなカルタで遊ぼう！



### ◆ プロから学ぶ資産形成

日 時：2/14(土) 10:30-11:40  
場 所：会議室1-3  
定 員：50名（先着）  
参 加 費：無料  
受付期間：1/14(水)～  
申 込：電話・申込フォーム  
今から資産づくりを始めたい方、すでに資  
産づくりを始めたものの不安に思っている  
方におすすめです。最新の金融情報と資産  
形成、教育費や住宅ローン、NISAについて  
など、基本のお金の知識を学ぶことがで  
きます。



＼まちなかりビング北千里ニュースレター／

# MACHIKITA DAYS

北千里の「時」と「人」をむすぶ 開かれた暮らしの中の交流拠点

1月号

2026/1/1発行



新年の幕開け まちきたとともに

HAPPY  
NEW  
YEAR 2026

今月の表紙「迎春のしるし 正月飾り」

## まちきたスタッフ今年の抱負

まちきたの「学び人」の哲学に迫る わたしの学び哲学／

堀口 知子 さん

まちきた図書館員の偏愛本棚／午年！馬にまつわる本



## まちなかりビング北千里

〒565-0874 大阪府吹田市古江台3丁目8番1号

代表電話・北千里地区公民館 電話 06-6834-2921 FAX 06-6155-8278  
北千里児童センター 電話 06-6833-6211 FAX 06-6155-8122  
北千里図書館 電話 06-6834-2922 FAX 06-6834-2944  
指定管理者 TRC北千里共同事業体 電話 06-6155-8277

URL: <https://machikita.jp> Instagram: @machikita.jp

MACHIKITA DAYS 1月号（2026年1月1日発行） 編集発行：指定管理者 TRC北千里共同事業体

この冊子は400部作成し、1部当たりの単価は20.4円です。



WEB SITE



Instagram





# 今年も全力疾走！元気いっぱいのまちきたスタッフに 今年一番やりたいことを聞きました。

ウクレレ100曲  
チャレンジ！  
どんどん弾いて  
目指せ100曲  
ウクレレうさぎ

旅立つ！  
日常から離れ、まだ  
見ぬ世界に身を置  
きたい  
ASA

庭に人工芝を  
敷く！  
くつろげるスペース  
を作りたい  
SA

ピアノの練習！  
脳トレを兼ねて  
天然いちご

児童センターの  
玩具修理！  
大切に使ってもらえ  
るように 電気系に  
も挑戦 なっつ

断捨離！  
運氣アップと  
引っ越しに備えて  
キジトラ

ジムに通う！  
うまくいけば腹筋  
が6パックに割れ  
るはず 割りたい  
とも

ドール服を  
完成させる！  
言い続けて1年…  
今年こそは作りたい  
雪男にアツイ者。

家族で楽しく  
健康麻雀！  
コミュニケーション  
を楽しみながら  
脳のフレイル予防  
ばたもち

乗馬！  
昔から乗馬に憧れて  
いた 午年の今年  
こそチャレンジ  
noa

朝食をしっかり  
食べる！  
1日の始まりを  
大切にしたいから  
ねこまんま

楽器演奏を  
がんばる！  
新しい楽器アンデス  
に挑戦 ウクレレも  
ひげ

「京都人の密かな  
楽しみ」  
ロケ地巡り！  
大好きな番組のロケ  
地巡りにワクワク  
なまたまご

満点星空の天体  
写真を撮りたい！  
まずは寒さに耐えられ  
る体づくりから  
ゴル

映画をたくさん  
観る！  
新旧ジャンル問わず  
30本目標  
そら

スキューバダイ  
ビング！  
若い頃大好きだっ  
たマリンスポーツに  
再チャレンジ  
オリーブ

## まちきたの「学び人」の哲学に迫る 「わたしの学び哲学」

昨年9月6日に開催した「クラフトコーラづくり」で講師をしてくださった  
堀口 知子さん の学び哲学に迫ります！

### 【File30】 堀口 知子 さん



■ スパイスの研究を始められたきっかけと  
スパイスの魅力について教えてください

旅と料理と食べることが好きなので、気が  
つけば色々を使ったり調べたりしていまし  
た。旅の記憶とスパイスの香りがリンクし  
ていることも多く、その香りで一瞬にして  
旅した土地に脳内で行けるのもスパイスの  
魅力です。

■ スパイスを使ったおすすめ料理を教えてください

中東料理。万博でかなり認知度が上がったと思いますが、インド料理より  
マイルドで日本人にも馴染みやすいと思います。調理法も日本人には発想  
のないやり方があったりして面白い。関西には美味しいレストランも素敵  
な教室もあるのでおすすめです。

■ 二十代より一人旅を始められたとのことですが、今まで旅をした国の中で一番印象に残ってい  
る国はどこですか

私は気が多いのでどこが一番と言えないのですが、ひとつあげるとしたらヨルダン。アラビアの  
ロレンスで有名なワディラム砂漠で見た満天の星空が、本当に今まで見たことのない素晴らしさ  
でとても感動しました。

■ 今後の目標や挑戦してみたいことは何ですか

最近カントコンカーハというアルゼンチンの歌を歌っているので、南米  
に一人旅に行ってみたいです。一緒に使うカーハという太鼓も現地で  
オーダーメイドしてみたいです。

■ おすすめの本を教えてください

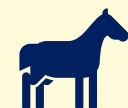
わたしのおすすめの本は「中華満腹大航海」です。現地に行かないと食  
べられない料理の数々を写真豊富に紹介し研究し、レシピもつけてくれ  
ています。情熱が本から伝わってきて、現地に行きたくなります。とに  
かく美味しそう！



中華満腹大航海  
酒徒/著  
KADOKAWA

## まちきた図書館員の偏愛本棚

今月のテーマ：午年！馬にまつわる本



北千里図書館の図書館員たちが「本当に好きな本」「読んで欲しい本」を毎月  
紹介し、読者のみなさまをまだ見ぬ読書の世界へと誘うコーナーです。すべて  
の本は吹田市内の図書館に所蔵しています。

01

黒馬物語  
アンナ・シュウエル / 著  
岩波少年文庫



古典児童文学の傑作！

馬をこよなく愛した著者が唯一残した世界中で愛  
される名作。「ある馬の自伝」という原書の副題  
通り、一頭の雄馬の視点で描かれる波乱に満ちた  
馬の生涯。言葉にできない苦難を経ながらも人を  
信じて友と呼ぶ黒馬の純粋さが胸を打つ。奇跡的  
な感動の結末をぜひ味わってほしい。

02

首里の馬  
高山羽根子 / 著  
新潮社



記憶は消えても記録は残る

沖縄の静かな日常と歴史が重なる物語。クイズ出  
題の仕事と資料館の手伝いをする主人公が、宮古  
馬と出会う。速さでなく美しさを競った琉球競馬  
の描写から、失われた文化と当時の人々の価値観  
に触れることができる。何気ない日常の記録が、  
未来の宝になるかもしれないと気づかされる余韻  
の残る一冊。

03

ザ・ロイヤルファミリー  
早見和真 / 著  
新潮文庫

馬主一家の二十年にわたる物語

父を亡くした税理士栗須が競馬で知り合った人材  
派遣会社社長で馬主の山王と共に、有馬記念制覇  
に挑む中、自身の人生を見つめ直していく。競馬  
小説であり、父と子の小説。読後、この未知の世  
界をのぞいてみたくなり、京都競馬場に足を運び、  
初めて馬券を買った。見事にハズレ…

